

COVID-19 میں آئورمیکٹن کے لئے کلینکل ٹرائل کے ثبوت کا خلاصہ کلام

آئورمیکٹن (ivermectin) ایک اینٹی پیرسٹک دوا ہے جس کے دریافت نے 2015 میں نوبل انعام جیتا تھا، اور اس نے لیباریٹریوں میں کی گئی تحقیق میں انتہائی طاقتور، اینٹی وائرل اور سوزش مخالف خصوصیات کو ثابت کیا ہے۔ گزشتہ 4 مہینے میں متعدد مراکز اور پوری دنیا کے کئی ممالک میں انجام دیے گئے کنٹرول کلینکل طبی ٹرائل آئورمیکٹن کے استعمال سے COVID-19 کے مریضوں کے نتائج میں یکساں، اور بڑی اصلاح کی خبر دی ہے۔ ان حوالہ جات ٹرائل کا جامع سائنسی تجزیہ اوپن سائنس فاؤنڈیشن پری پرنٹ سرور پر یہاں مل سکتا ہے: <https://osf.io/wx3zn/>

آئورمیکٹن کی خصوصیات

1. آئورمیکٹن بہت سے وائرس بشمول SARS-CoV-2، انفلونزا اور دیگر کی نقالی کو روکتی ہے؛
2. آئورمیکٹن میں متعدد رکاوٹی میکانزم کے ساتھ طاقتور سوزش مخالف خصوصیات موجود ہیں؛
3. آئورمیکٹن وائرل کا بوجھ کم کرتی ہے اور اینمل ماڈل میں عضو کو نقصان ہونے سے محفوظ رکھتی ہے؛
4. آئورمیکٹن زد میں آنے سے قبل یا بعد میں COVID-19 کے ٹرانسمیشن کو روکتی ہے؛
5. آئورمیکٹن COVID-19 والے مریضوں کو جلد صحتیاب کرتی ہے اور اسپتال میں داخلہ کو کم کرتی ہے اور شرح اموات میں کمی لاتی ہے؛
6. آئورمیکٹن بڑی تعداد میں استعمال کرنے والے علاقوں میں شرح اموات میں کمی لانے میں مدد کرتی ہے۔

دسمبر 18، 2020 تک COVID-19 میں آئورمیکٹن کی اہلیت کی تائید والے ثبوت

(آر سی ٹی (RCT) ہے ترتیب کنٹرول ٹرائل، او سی ٹی (OCT) = مشاہداتی کنٹرول ٹرائل)۔ ہر ایک ٹرائل میں فائدہ سامنے آیا ہے، آر سی ٹی اور او سی ٹی نے بھی اسی سمت اور شدت کو ظاہر کیا ہے؛ تقریباً تمام اعداد و شمار اہم ہیں۔

COVID-19 کی روک تھام کے لئے انجام دیے جا رہے کنٹرولڈ ٹرائل کے مطالعے (8 ٹرائلس مکمل ہو چکے ہیں)

- 3 آر سی ٹی کے بڑے اعداد و شمار کے ساتھ مجموعی طور پر 774 مریضوں میں منتقلی کی شرح میں انتہائی کمی درج کی گئی
- 5 آر سی ٹی کے بڑے اعداد و شمار کے ساتھ مجموعی طور پر 2,052 مریضوں میں منتقلی کی شرح میں انتہائی کمی درج کی گئی

COVID-19 کے لئے اسپتال میں بھرتی اور اس سے پہلے دونوں کے علاج میں کنٹرولڈ ٹرائل (19 ٹرائلس مکمل ہو چکے ہیں)

- 5 آر سی ٹی کے بڑے اعداد و شمار کے ساتھ مجموعی طور پر 774 مریضوں کی صحتیابی یا اسپتال میں بھرتی کے ایام میں انتہائی کمی درج کی گئی
- 1 آر سی ٹی کے بڑے اعداد و شمار کے ساتھ مجموعی طور پر 363 مریضوں میں صحت کے بگاڑ / اسپتال میں بھرتی کی شرح میں اعداد و شمار کے لحاظ سے اہم کمی درج کی گئی
- 2 آر سی ٹی کے بڑے اعداد و شمار کے ساتھ مجموعی طور پر 85 مریضوں میں وائرل لوڈ، انومیا کے ایام، کھانسی، بازیابی کے وقت میں انتہائی کمی درج کی گئی
- 3 آر سی ٹی کے بڑے اعداد و شمار کے ساتھ مجموعی طور پر 659 مریضوں پر کی گئی طبع آزمائی میں شرح اموات انتہائی کمی درج کی گئی
- 3 آر سی ٹی کے بڑے اعداد و شمار کے ساتھ مجموعی طور پر 1,688 مریضوں میں کی گئی طبع آزمائی میں شرح اموات میں انتہائی کمی درج کی گئی

COVID-19 میں آئورمیکٹن کے موجودہ طبی ٹرائل کے درمیان مریضوں اور مطالعوں کی تعداد

- 27 کنٹرولڈ ٹرائلس، جس میں 6,612 وہ مریض ہیں جو اچھی طرح میل والے کنٹرول گروپ کا استعمال کرتے ہوئے ٹرائل مکمل کر چکے ہیں
- 16 ٹرائل وہ ہیں جس میں 2,500 مریض ممکنہ، بے ترتیب کنٹرولڈ مطالعہ میں ہیں
- 27 میں سے 11 ٹرائل پیئر ریویوڈ جریڈوں میں شائع ہو چکے ہیں، جب کہ باقی ماندہ 3,900 مریض پری پرنٹ میں ہیں

فرنٹ لائن COVID-19 کریٹیکل کیئر الانس۔ COVID-19 میں آئورمیکٹن پر سفارشات

یہاں تک محدود والے تجزیہ کی تعداد صرف 16 ہے ترتیب کنٹرولڈ ٹرائلس (کل 2,500 سے زیادہ مریض) ہیں، جن میں سے زیادہ تر رپورٹ میں اطمینان بخش طور پر منتقلی یا مرض کے بڑھنے یا شرح اموات میں کمی کی اطلاع دی ہے۔ مزید برآں، حال ہی میں آزاد تحقیقاتی انجمن کے ذریعہ انجام دیئے گئے ایک میٹا تجزیے نے ان امکانات کا حساب لگایا ہے کہ COVID-19 میں آئورمیکٹن صرف 67 ملین میں 1 مریض میں غیر موثر ہے¹۔

ایف ایل سی سی سی (FLCCC) الانس موجودہ مجموعی ثبوت کی بنیاد پر پروفیلیکسس اور COVID-19 کے تمام مراحل کے علاج میں آئورمیکٹن کے استعمال کے لئے A-I سفارش کی تائید کرتی ہے (این آئی ایچ درجہ بندی اسکیم؛ مضبوط سطح، انتہائی اعلیٰ معیاری ثبوت) مزید برآں ہم تمام انضباطی ایجنسیوں کو ترغیب دیتے ہیں کہ وہ درج بالا ان مطالعات کی تفصیلات پر مبنی ہمارے مسودہ ساتھ ہی متعدد شہروں اور خطوں میں آئورمیکٹن کی تقسیم پروگرام کے آغاز کے بعد متعدد آبادیوں میں واقع ہوئے وسیع "طبی تجربوں" کا بھی جائزہ لیں۔¹ آئورمیکٹن کے وسیع پیمانے پر استعمال کے نتیجہ میں ان علاقوں میں کورونا کے کیسز اور شرح اموات میں انتہائی کمی واقع ہوئی ہے، حالانکہ ان علاقوں میں وبائی شکل اختیار کرنے سے قبل ہی یہ بیماری پہنچ چکی تھی۔ ان علاقوں میں جو کچھ بھی ہوا ہے وہ اس بات کا ثبوت ہے کہ آئورمیکٹن واضح طور پر وباء کو کنٹرول کرنے کے لئے علاج کا ایک اور لزومی جزو ہے۔

¹ ivmmeta.com

² Kory P, Meduri GU, Iglesias J, Varon J et al. 2020. Review of the Emerging Evidence Demonstrating the Efficacy of Ivermectin in the Prophylaxis and Treatment of COVID-19. *Open Science Foundation*. <https://osf.io/wx3zn/>