

I-MASK+

PROTOKÓŁ PROFILAKTYKI I WCZESNEGO LECZENIA AMBULATORYJNEGO COVID-19

Strona 1/2

PROTOKÓŁ PROFILAKTYCZNY

Iwermektyna¹ **Profilaktyka u osób z grupy wysokiego ryzyka**
0,2 mg/kg* na dawkę — pierwsza dawka dzisiaj, druga dawka po 48 godzinach, następnie jedna dawka co 2 tygodnie²

Profilaktyka po kontakcie z osobą z COVID-19³
0,2 mg/kg* na dawkę — pierwsza dawka dzisiaj, druga dawka po 48 godzinach²

Witamina D3 1000–3000 IU/dzień
Witamina C 500–1000 mg dwa razy dziennie
Kwercetyna 250 mg/dzień
Cynk 30–40 mg/dzień
Melatonina 6 mg przed snem (powoduje senność)

WCZESNE LECZENIE AMBULATORYJNE⁴

Iwermektyna¹ 0,2 mg/kg* na dawkę — jedna dawka dziennie przez co najmniej 2 dni, następnie stosować codziennie, aż do ustąpienia objawów, ale nie dłużej niż 5 dni²

Witamina D3 4000 IU/dzień
Witamina C 500–1000 mg dwa razy dziennie
Kwercetyna 250 mg dwa razy dziennie
Cynk 100 mg/dzień
Melatonina 10 mg przed snem (powoduje senność)
ASA (aspiryna) 325 mg/dzień (chyba że istnieją przeciwwskazania)
Pulsoksymetr Wskazane jest monitorowanie saturacji krwi tlenem (aby dowiedzieć się więcej przejdź na 2 stronę tego dokumentu)

Informacje na temat **dotychczasowych leków**, a także przegląd doniesień na temat prewencji i leczenia COVID-19, znajdują się na stronie flccc.net/optional-medicines.

* ≈ 0,09 mg/lb na dawkę — w celu obliczenia właściwej dawki iwermektyny zob. tabelę konwersji na 2 stronie (lek należy przyjmować w trakcie posiłku lub po nim).

¹ Bezpieczeństwo stosowania iwermektyny u kobiet w ciąży nie zostało ocenione. Konieczna jest wcześniejsza analiza ryzyka i korzyści z udziałem twojego lekarza, zwłaszcza jeśli dotyczy 1. ego trymetru ciąży.

² Dawkowanie może ulec zmianie wraz z pojawieniem się nowych doniesień naukowych.

³ Do zastosowania w przypadku, gdy u domownika potwierdzono COVID-19 lub gdy osoba nienosząca maski miała dłuższy kontakt z chorym na COVID-19.

⁴ W późnej fazie – dla hospitalizowanych pacjentów – zob. protokół **MATH+ (Protokół Szpitalnego Leczenia COVID-19)** na stronie www.flccc.net

Prosimy o zapoznanie się z naszymi **zastrzeżeniami** i dalszymi informacjami na 2 stronie tego dokumentu.

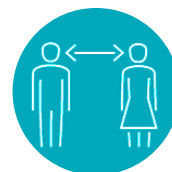
Profilaktyka zakażenia



NOŚ MASKĘ

Konieczne noś maskę materiałową, chirurgiczną lub N95 (bez zaworu) we wszystkich pomieszczeniach w otoczeniu osób spoza twojego gospodarstwa domowego.

Konieczne noś maskę N95 (bez zaworu) podczas wydłużonego kontaktu z osobami spoza twojego gospodarstwa domowego w każdym zamkniętym, słabo wentylowanym miejscu.



UTRZYMUJ DYSTANS

Aż do końca kryzysu związanego z COVID-19 w miejscach publicznych rekomendujemy utrzymywanie minimalnego dystansu wynoszącego ok. 2m od osób spoza twojego gospodarstwa domowego.



MYJ RĘCE

Rekomendujemy mycie rąk w trakcie pobytu poza domem (zakupy, podróż komunikacją miejską itp.) i po powrocie. Ręce należy myć dokładnie (20–30 sekund z użyciem mydła), a w międzyczasie używać środka do dezynfekcji rąk.

I-MASK+

PROTOKÓŁ PROFILAKTYKI I WCZESNEGO LECZENIA AMBULATORYJNEGO COVID-19

Strona 2/2

IWERMEKTYNA

Podsumowanie dowodów z badań klinicznych z udziałem iwermektyny w leczeniu COVID-19

Iwermektyna, lek przeciwpasożytniczy, którego odkrycie nagrodzono Nagrodą Nobla w 2015 r., w badaniach laboratoryjnych wykazała bardzo silne właściwości przeciwwirusowe i przeciwwzpalne. W ciągu ostatnich 4 miesięcy liczne, kontrolowane badania kliniczne z wielu ośrodków i krajów na całym świecie dostarczają spójnych informacji, wskazujących na istotną poprawę stanu zdrowia chorych na COVID-19 leczonych iwermektyną. Nasz obszerny naukowy przegląd badań poświęconych iwermektynie można znaleźć na stronie:

www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/

Krótkie podsumowanie przeglądu badań klinicznych dotyczących iwermektyny jest dostępne pod adresem:

www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/

Konwersja masy ciała (kg/lb) dla dawkowania iwermektyny w profilaktyce i leczeniu COVID-19

Masa ciała przelicznik (1 kg ≈ 2,2 lbs) (dawki obliczone dla górnej granicy zakresu wagi)		Dawka 0,2 mg/kg ≈ 0,09 mg/lb (Każda tabletkę = 3 mg; dawki zaokrąglone w górę do najbliższej połowy tabletki)	
70–90 lb	32–40 kg	8 mg	(3 tabletki = 9 mg)
91–110 lb	41–50 kg	10 mg	(3,5 tabletki)
111–130 lb	51–59 kg	12 mg	(4 tabletki)
131–150 lb	60–68 kg	13,5 mg	(4,5 tabletki)
151–170 lb	69–77 kg	15 mg	(5 tabletek)
171–190 lb	78–86 kg	16 mg	(5,5 tabletki)
191–210 lb	87–95 kg	18 mg	(6 tabletek)
211–230 lb	96–104 kg	20 mg	(7 tabletek = 21 mg)
231–250 lb	105–113 kg	22 mg	(7,5 tabletki = 22,5 mg)
251–270 lb	114–122 kg	24 mg	(8 tabletek)
271–290 lb	123–131 kg	26 mg	(9 tabletek = 27 mg)
291–310 lb	132–140 kg	28 mg	(9,5 tabletki = 28,5 mg)

Pulsoksymetr (instrukcja użycia)

U pacjentów objawowych (z uwagi na możliwość wystąpienia bezobjawowej hipoksji) zaleca się monitorowanie stężenia tlenu we krwi w warunkach domowych za pomocą pulsoksymetru. Pulsoksymetry do użytku domowego mają ograniczenia, należy więc wybierać sprawdzone urządzenia. W ciągu dnia należy dokonywać regularnych odczytów saturacji: trend spadkowy należy uznać za alarmujący. Wartości wyjściowe lub spadek saturacji w pomiarach poniżej 94% powinny skłaniać do zgłoszenia się do szpitala. Zaleca się:

- przeprowadzenie pomiaru na palcu wskazującym lub środkowym; unikanie pomiarów na palcach u stóp lub płatku ucha
- uwzględnianie wyłącznie wartości związanych z silnym sygnałem pulsu
- obserwację odczytów przez 30–60 sekund w celu identyfikacji najczęściej występującej wartości
- usunięcie lakieru do paznokci z palca używanego do pomiaru
- ogrzanie zimnych kończyn przed pomiarem

ZASTRZEŻENIA

Protokoły I-MASK+ (Protokół Profilaktyki i Wczesnego Leczenia Ambulatoryjnego COVID-19) oraz MATH+ (Protokół Szpitalnego Leczenia COVID-19) służą wyłącznie do celów edukacyjnych dotyczących potencjalnie korzystnych terapii COVID-19. Nigdy nie lekceważ profesjonalnych porad medycznych z powodu czegoś, co przeczytałeś na naszej stronie internetowej i w publikacjach. Naszym celem nie jest zastępowanie profesjonalnej porady lekarskiej, diagnozy ani leczenia jakiegokolwiek pacjenta. Leczenie każdego pacjenta powinno opierać się na indywidualnej ocenie lekarza lub innego wykwalifikowanego pracownika ochrony zdrowia. Zawsze zasięgnij porady specjalistów w przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących swojego stanu zdrowia.

Podsumowanie opublikowanych danych uzasadniających stosowanie iwermektyny w naszym protokole I-MASK+ można pobrać ze strony www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary

Aktualizacje, referencje i informacje na temat FLCCC Alliance oraz dotyczące protokołów I-MASK+ i MATH+ są dostępne na naszej stronie internetowej.