

I-MASK+

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΠΡΩΙΜΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΓΙΑ COVID-19

Σελ 1/2

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ

Ιβερμεκτινή¹	Πρόληψη για υψηλού κινδύνου άτομα 0,2 mg/kg ανά δόση (λήψη με ή μετά τα γεύματα) – μία δόση σήμερα, επανάληψη μετά από 48 ώρες, στη συνέχεια μία δόση εβδομαδιαίως*
	Προφύλαξη μετά έκθεση σε COVID-19² 0,2 mg/kg ανά δόση (λήψη με ή μετά τα γεύματα) – μια δόσης σήμερα, 2 ^η σε 48 ώρες*
Βιταμίνη D3	1.000–3.000 IU/μέρα
Βιταμίνη C	500–1.000 mg x 2/μέρα
Κουερσετίνη	250 mg/μέρα
Ψευδάργυρο	30–40 mg/μέρα
Μελαντονίνη	6 mg προ ύπνου (προκαλεί ζαλάδα)

ΠΡΩΙΜΗ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ³

Ιβερμεκτινή¹	0,2–0,4 mg/kg ανά δόση (λαμβάνεται με ή μετά τα γεύματα) – μία δόση ημερησίως, λαμβάνεται για 5 ημέρες ή έως ότου αναρρώσει*
	Χρησιμοποιήστε το ανώτερο εύρος δόσεων εάν: 1) σε περιοχές με πιο επιθετικές παραλλαγές, 2) έναρξη θεραπείας την ή μετά την 5η ημέρα των συμπτωμάτων ή σε πνευμονική φάση ή 3) πολλαπλές συννοσηρότητες/παράγοντες κινδύνου.
Φλουβοξαμίνη	50 mg δύο φορές ημερησίως για 10–14 ημέρες Προσθέστε στην ιβερμεκτινή εάν: 1) ελάχιστη ανταπόκριση μετά από 2 ημέρες ιβερμεκτινής, 2) σε περιοχές με πιο επιθετικές παραλλαγές, 3) έναρξη θεραπείας την ή μετά την 5η ημέρα των συμπτωμάτων ή σε πνευμονική φάση ή 4) πολλαπλές συννοσηρότητες/παράγοντες κινδύνου. Αποφύγετε εάν ο ασθενής λαμβάνει ήδη SSRI.
Ρινοφαρυγγική αποχέτευση	Εισπνοή αιθερίων ελαίων με ατμό 3 φορές την ημέρα (π.χ. «VaroRub») και/ή γαργάρες στοματικού διαλύματος με χλωρεξιδίνη/βενζυδαμίνη και ρινικό σπρέι Betadine 2–3 φορές την ημέρα.
Βιταμίνη D3	4.000 IU/μέρα
Βιταμίνη C	500–1.000 mg x 2/μέρα
Κουερσετίνη	250 mg x 2/μέρα
Ψευδάργυρο	100 mg/μέρα
Μελαντονίνη	10 mg προ ύπνου (προκαλεί ζαλάδα)
Ασπιρίνη	325 mg/μέρα (εκτός αν αντενδείκνυται)
Παλμικό οξύμετρο	Παρακολούθηση κορεσμού οξυγόνου (για οδηγίες δεξ σελ.2)

Για προαιρετικά φάρμακα και μια επισκόπηση των εξελίξεων στην πρόληψη και θεραπεία του COVID-19, επισκεφθείτε τη διεύθυνση flccc.net/optional-medicines

- * Η δοσολογία μπορεί να ενημερωθεί αν προκύψουν περαιτέρω επιστημονικές μελέτες.
- ¹ Η ασφάλεια της ιβερμεκτινής κατά την εγκυμοσύνη δεν έχει τεκμηριωθεί. Μια συζήτηση για τα οφέλη Απαιτείται κίνδυνος έναντι του παροχέα σας πριν από τη χρήση, ιδιαίτερα στο 1ο τρίμηνο
- ² Για χρήση εάν ένα μέλος του νοικοκυριού είναι θετικό στο COVID-19 ή σε παρατεταμένη έκθεση σε θετικό ασθενή COVID-19 χωρίς να φοράτε μάσκα
- ³ Για όψιμη φάση – νοσοκομειακοί ασθενείς – δείτε το Νοσοκομειακή Θεραπεία **MATH+** του FLCCC Πρωτόκολλο για το COVID-19 στο www.flccc.net

Παρακαλούμε σημειώστε την **αποποίηση ευθύνης** και τις περαιτέρω πληροφορίες μας στη σελίδα 2

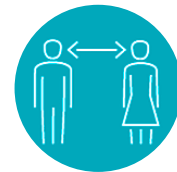
Συμπριφορά πρόληψη



ΦΟΡΕΣΤΕ ΜΑΣΚΑ

Πρέπει να φοράτε υφασμάτινη μάσκα, χειρουργική μάσκα ή μάσκα FFP2 (χωρίς βαλβίδα) σε όλους τους εσωτερικούς χώρους όπου βρίσκεστε παρουσία ατόμων που δεν είναι μέλη του νοικοκυριού σας.

Πρέπει να φοράτε μια μάσκα FFP2 (χωρίς βαλβίδα) εάν εκτίθεστε σε ανθρώπους εκτός του σπιτιού σας σε κλειστό ή ανεπαρκώς αεριζόμενο χώρο για παρατεταμένο χρονικό διάστημα.



ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ

Μέχρι να ξεπεραστεί η κρίση του Covid 19, σας συνιστούμε να κρατάτε μια ελάχιστη απόσταση περίπου 2 μέτρων μεταξύ εσάς και των ατόμων που βρίσκονται έξω από το σπίτι σας, όταν βρίσκεστε σε δημόσιο χώρο.



ΠΛΥΣΙΜΟ ΧΕΡΙΩΝ

Σας συνιστούμε να πλένετε καλά τα χέρια σας (20-30 δευτερόλεπτα με σαπούνι) μετά από παραμονή εκτός σπιτιού (ψώνια, μετρό κ.λπ.) ή να χρησιμοποιείτε απολυμαντικό χεριών ενδιάμεσα.

I-MASK+

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΠΡΩΙΜΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΓΙΑ COVID-19

Σελ 2/2

ΙΒΕΡΜΕΚΤΙΝΗ

Περίληψη των στοιχείων από τις κλινικές δοκιμές της ιβερμεκτίνης στο COVID-19

Η ανακάλυψη κέρδισε το βραβείο Νόμπελ το 2015, έχει αποδείξει, εξαιρετικά ισχυρές, αντιϊκές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες σε εργαστηριακές μελέτες. Τους τελευταίους 4 μήνες, πολλές, ελεγχόμενες κλινικές δοκιμές από πολλά κέντρα και χώρες παγκοσμίως αναφέρουν συνεπή, μεγάλες βελτιώσεις στον ασθενή με COVID-19 αποτελέσματα κατά τη θεραπεία με ιβερμεκτίνη.

Η περιεκτική επιστημονική μας επισκόπηση αυτών μπορείτε να βρείτε αναφορές για ιβερμεκτίνη

www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prevention-and-therapy-of-covid-19/

Για μια γρήγορη επισκόπηση, μια περίληψη μιας σελίδας από την κριτική μας για την ιβερμεκτίνη μπορείτε να βρείτε στις

www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/

Μετατροπή βάρους (kg/lb) για τη δοσολογία της ιβερμεκτίνης σε COVID-19

Σωματικό βάρος Μετατροπή (1 kg ≈ 2,2 lbs) (Η δόση υπολογίζεται σύμφωνα με το ανώτερο όριο του εύρους βάρους)		Δόση 0,2 mg/kg ≈ 0,09 mg/lb (Κάθε χαπάκι = 3 mg – οι δόσεις στρογγυλοποιούνται στο πλησιέστερο μισό δισκίο παραπάνω)	
70–90 lb	32–40 kg	8 mg	(3 δισκία = 9 mg)
91–110 lb	41–50 kg	10 mg	(3,5 δισκία)
111–130 lb	51–59 kg	12 mg	(4 δισκία)
131–150 lb	60–68 kg	13,5 mg	(4,5 δισκία)
151–170 lb	69–77 kg	15 mg	(5 δισκία)
171–190 lb	78–86 kg	16 mg	(5,5 δισκία)
191–210 lb	87–95 kg	18 mg	(6 δισκία)
211–230 lb	96–104 kg	20 mg	(7 δισκία = 21 mg)
231–250 lb	105–113 kg	22 mg	(7,5 δισκία = 22,5 mg)
251–270 lb	114–122 kg	24 mg	(8 δισκία)
271–290 lb	123–131 kg	26 mg	(9 δισκία = 27 mg)
291–310 lb	132–140 kg	28 mg	(9,5 δισκία = 28,5 mg)

Παλμικό οξύμετρο (οδηγίες)

Σε συμπτωματικούς ασθενείς συνιστάται η παρακολούθηση με παλμικό οξύμετρο (λόγω ασυμπτωματικής υποξίας). Οι περιορισμοί των οικιακών παλμικών οξύμετρων πρέπει να αναγνωρίζονται και προτιμώνται οι επικυρωμένες συσκευές. Θα πρέπει να λαμβάνονται πολλαπλές μετρήσεις κατά τη διάρκεια της ημέρας και μια πτωτική τάση θα πρέπει να θεωρείται ανησυχητική. Ο βασιλικός ή περιπατητικός αποκορεσμός < 94% πρέπει να οδηγήσει σε νοσηλεία. Συνιστάται η ακόλουθη καθοδήγηση:

- Χρησιμοποιήστε το δείκτη ή το μεσαίο δάχτυλο- αποφύγετε τα δάχτυλα των ποδιών ή τους λοβούς των αυτιών.
- Αποδεχτείτε μόνο μετρήσεις που σχετίζονται με ισχυρό παλμικό σήμα
- Παρατηρήστε τις ενδείξεις για 30-60 δευτερόλεπτα για να εντοπίσετε την πιο κοινή ένδειξη.
- Αφαιρέστε το βερνίκι νυχιών από το δάχτυλο στο οποίο γίνεται η μέτρηση.
- Ζεστάνετε τα κρύα άκρα πριν από τη μέτρηση

ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΥΘΥΝΩΝ

Αυτό το πρωτόκολλο προορίζεται αποκλειστικά για εκπαιδευτικούς σκοπούς σχετικά με δυνητικά ωφέλιμες θεραπείες για το COVID-19. Μην παραβλέπετε ποτέ τις επαγγελματικές ιατρικές συμβουλές λόγω κάτι που έχετε διαβάσει στον ιστότοπό μας και στις κυκλοφορίες. Δεν προορίζεται να υποκαταστήσει επαγγελματικές ιατρικές συμβουλές, διάγνωση ή θεραπεία για οποιονδήποτε ασθενή. Η θεραπεία για έναν μεμονωμένο ασθενή πρέπει να βασίζεται στην κρίση του γιατρού σας ή άλλου ειδικευμένου ιατρού. Πάντα ζητήστε τη συμβουλή τους με οποιοδήποτε ερωτήσεις μπορεί να έχετε σχετικά με την υγεία ή την ιατρική σας κατάσταση.

Περίληψη των δεδομένων για τη χρήση της ιβερμεκτίνης σε COVID μπορείτε να βρείτε στη ιστοσελίδα www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary

Για ενημερώσεις, αναφορές και σχετικές πληροφορίες -FLCCC Alliance, the I-Mask+ Prevention & Early Outpatient Treatment Protocol for COVID-19 and the MATH+ Hospital Treatment Protocol for COVID-19, στην ιστοσελίδα www.flccc.net