I-MASK+

కోవిడ్-19కి ఐ-మాస్క్+ ప్రొఫిలాక్సిస్ మరియు ముందుగా అవుట్‌పేషెంట్ చికిత్స ప్రొటోకాల్

ప్రొఫిలాక్సిస్ ప్రొటోకాల్	
ఐవర్‌మెక్టిన్*	**ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉన్న వ్యక్తులకు ప్రొఫిలాక్సిస్** ప్రతి మోతాదు (ఔషద పరిమాణం) 0.2 మి.గ్రా / కేజి (భోజనంతో పాటు లేదా భోజనం తరువాత తీసుకోండి) - ఈ రోజు ఒక మోతాదు తీసుకోవాలి , 48 గంటల తర్వాత మళ్ళీ ఒకసారి తీసుకోవాలి, అటు తరువాత వారానికి ఒక మోతాదు తీసుకోవాలి. ** **కోవిడ్-19కి గురైన తరువాత ప్రొఫిలాక్సిస్** *** ప్రతి మోతాదుకు 0.2 మిగ్రా/కిలో – నేడు ఒక మోతాదు, 48 గంటల్లో 2వ మోతాదు **
విటమిన్ డి3	1 000–3 000 IU/రోజుకు
విటమిన్ సి	500–1 000 మిగ్రా రోజు రెండుసార్లు
క్వెర్‌సెటిన్	రోజుకు 250 మిగ్రా
జింకు	రోజుకు 30–40 మిగ్రా
మెలటోనిన్	పడుకునే ముందు 6 మిగ్రా (నిద్రమగత కలిగిస్తుంది)

ముందుగా అవుట్‌పేషెట్ ప్రొటోకాల్ ****	
ఐవర్‌మెక్టిన్*	ప్రతి మోతాదు (ఔషద పరిమాణం) 0.2-0.4 మి.గ్రా / కేజి (భోజనంతో పాటు లేదా భోజనం తరువాత తీసుకోండి) –ప్రతిరోజూ ఒక మోతాదు తీసుకోవాలి, ఇలా 5 రోజులు తీసుకోవాలి లేదా పూర్తిగా నయమయ్యేంతవరకు తీసుకోవాలి ** ఎక్కువ మోతాదు పరిధిని ఉపయోగించేది ఎప్పుడంటే: 1) ఉధృతమైన రూపాలతో ఉన్న ప్రదేశాలలో; 2) లక్షణాలు కనబడిన 5 వ రోజు లేదా తరువాత లేదా శ్వాసకోశ దశలో చికిత్స ప్రారంభమైనప్పుడు; లేదా 3) ఎక్కువగా కొమొర్బిడిటీలు / ప్రమాద కారకాలు ఉన్నప్పుడు.
ఫ్లూవోక్స మైన్	10-14 రోజులు రోజుకు రెండుసార్లు 50 మి.గ్రా ఐవర్‌మెక్టిన్‌కు ఎప్పుడు కలపాలంటే: 1)2 రోజులు ఐవర్ మెక్టిన్ ఉపయోగించిన తర్వాత కనీస స్పందన ఉన్నట్లయితే; 2)ఉధృతమైన రూపాలతో ఉన్న ప్రదేశాలలో ; 3) లక్షణాలు కనబడిన 5 వ రోజు లేదా తరువాత లేదా శ్వాసకోశ దశలో చికిత్స ప్రారంభమైనప్పుడు; లేదా 4) ఎక్కువగా కొమొర్బిడిటీలు / ప్రమాద కారకాలు ఉన్నప్పుడు కలపాలి. రోగి ఇప్పటికే ఎస్ఎస్ఆర్ఐలో ఉన్నట్లయితే మానుకోవాలి.
నాసోఫరిన్జీల్ సానిటేషన్	ఆవశ్యక తైలముతో కూడినటువంటి ఆవిరిని పీల్చడం రోజుకు 3 సార్లు చేయాలి అంటే (వాపో-రబ్ మొదలైనవి) మరియు / లేదా క్లోర్‌హెక్సిడైన్ / బెంజిడమైన్ లాంటి వాటితో నోటిని పుక్కిలించి కడగాలి మరియు బెటాడిన్‌తో రోజుకు 2-3 సార్లు ముక్కులో స్ప్రే చేయాలి
విటమిన్ డి3	4 000 ఐయు/రోజుకు
విటమిన్ సి	500–1 000 మిగ్రా రోజుకు 2 సార్లు
క్వెర్‌సెటిన్	250 మిగ్రా రోజూ రెండుసార్లు
జింకు	100 మిగ్రా/రోజుకు
మెలటోనిన్	పడుకునే ముందు 10 మిగ్రా (నిద్రమగత కలిగిస్తుంది)
ऍस्पिरीन	325 మిగ్రా/రోజుకు (నిషేధించబడితే తప్ప)
పల్స్ ఆక్సిమీటర్	ఆక్సిజెన్ శాచ్యురేషన్ సిఫారసు చేయబడుతోంది (సూచనల కోసం దయచేసి ఈ ఫైలులోని పేజీ 2 చూడండి.

ఐచ్ఛిక మందులు మరియు COVID-19 నివారణ మరియు చికిత్సలో జరిగిన పరిణామాల యొక్క అవలోకనం కోసం, దయచేసి flccc.net/optional-medicines ని సందర్శించండి.

* మరిన్ని శాస్త్రీయ అధ్యయనాలు ఆవిర్భవించినప్పుడు ఈ మోతాదును అప్‌డేట్ చేయవచ్చు.

** గర్భధారణలో ఐవర్ మక్టిన్ యొక్క సురక్షిత నిరూపించబడలేదు. నష్టాలతో పోల్చుకుంటే కలిగే ప్రయోజనాలను ఉపయోగించడానికి ముందు మీ ప్రొవైడర్ తో చర్చించాలి, ప్రత్యేకించి 1వ త్రైమాసికంలో.

*** కుటుంబ సభ్యునిలో ఎవరికైనా కోవిడ్-19 పాజిటివ్ ఉంటే, లేదా మాస్క్‌ని ధరించకుండా కోవిడ్-19 పాజిటివ్ రోగికి మీరు ఎక్కువ కాలం గురైతే ఉపయోగించేందుకు

**** ఆలస్య దశ – ఆసుపత్రిలో చేరిన రోగులు – ఎఫ్ఎల్‌సిసిసి యొక్క **కోవిడ్-19 కొరకు మ్యాథ్+ హాస్పిటల్ చికిత్స ప్రొటోకాల్**ని www.flccc.net లో చూడండి.

దయచేసి మా **డిస్‌క్లెయిమర్** మరియు ఈ డాక్యుమెంటులోని పేజీ 2లో ఇవ్వబడిన మరింత సమాచారం చూడండి.

ప్రవర్తన ప్రొఫిలాక్సిస్

మాస్క్‌లు ధరించండి

కుటుంబయేతర వ్యక్తులతో ఇండోర్ స్థలాలన్నిటిలో తప్పకుండా వస్త్ర, సర్జికల్, లేదా ఎన్95 మాస్క్ (వాల్వ్ లేకుండా) ధరించాలి.

ఏదైనా ఇరుకుగా ఉన్న, తక్కువగా వెంటిలేషన్ ఉన్న

దూరం పాటించండి

కోవిడ్-19 సంక్షోభం ముగిసేంత వరకు, మీ కుటుంబ సభ్యులు కాని వారికి దూరంగా ప్రజల్లో ఉన్నప్పుడు సుమారుగా కనీసం 2 మీటర్లు/6 అడుగుల దూరం పాటించవలసిందిగా మేము సిఫారసు చేస్తున్నాము.

చేతులు కడుక్కోండి

ఇంటి నుంచి బయటకు వెళ్ళినప్పుడు మరియు తరువాత (షాపింగ్, సబ్‌వే తదితరవి) చేతులు బాగా శుభ్రం చేసుకోవలసిందిగా (సబ్బుతో 20-30 సెకన్ల సేపు) లేదా మధ్యమధ్యలో క్రిమిసంహారం ఉపయోగించవలసిందిగా కూడా మేము సిఫారసు చేస్తున్నాము.

I-MASK+

కోవిడ్-19కి ఐ-మాస్క్+ ప్రొఫిలాక్సిస్ మరియు ముందుగా అవుట్‌పేషెంట్ చికిత్స ప్రొటోకాల్

ఐవర్‌మెక్టిన్

కోవిడ్-19లో ఐవర్‌మెక్టిన్‌కి క్లినికల్ ట్రయల్స్ సాక్ష్యాధారాల సారాంశం

ఇవర్‌మెక్టిన్ అనేది యాంటీ-పారాసైటిక్ మందు. దీనిని కనిపెట్టిన వారు 2015లో నోబుల్ బహుమతి గెలుచుకున్నారు. ఇవర్‌మెక్టిన్ అత్యధిక శక్తివంతమైన, యాంటీ-వైరల్ మరియు యాంటీ-ఇన్‌ఫ్లమేటరి గుణాలు కలిగివున్నట్లుగా ప్రయోగశాల అధ్యయనాల్లో నిరూపించబడింది. గత 4 నెలల్లో, ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక దేశాలు మరియు కేంద్రాలు నుంచి అనేక నియంత్రిత క్లినికల్ ట్రయల్స్‌లో కోవిడ్-19 రోగులకు ఇవర్‌మెక్టిన్‌ని ఇచ్చినప్పుడు ఫలితాలు నిలకడగా, భారీ పురోగతి సాధించినట్లుగా రిపోర్టు చేయబడింది.

ఐవర్‌మెక్టిన్‌పై ఈ ప్రస్తావించిన ట్రయల్స్‌ని మేము సమగ్రంగా శాస్త్రీయంగా సమీక్షించడాన్ని www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/లో చూడవచ్చు.

సత్వరం చూసేందుకు, ఐవర్‌మెక్టిన్‌పై మా సమీక్ష యొక్క ఏక పేజీ సారాంశాన్ని www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/లో చూడవచ్చు.

కోవిడ్-19 ప్రొఫిలాక్సిస్ మరియు చికిత్సలో ఐవర్‌మెక్టిన్ మోతాదు కొరకు శరీరం బరువు మారకం (కిలోలు/పౌండ్లు)

శరీరం బరువు మారకం (1 కిలో= 2.2 పౌండ్లు) (బరువు రేంజి యొక్క గరిష్ఠం ప్రకారం మోతాదులు లెక్కకట్టబడ్డాయి)		**మోతాదు** 0.2 మిగ్రా/కిలోకు= 0.09 మిగ్రా/పౌండ్ (ప్రతి టాబ్లెట్= 3 మిగ్రా; మోతాదులను సమీపంలోని సగం టాబ్లెట్‌కి సర్దుబాటు చేయడమైనది)	
70–90 పౌండ్లు	32–40 కిలో	8 మిగ్రా	(3 టాబ్లెట్లు = 9 మిగ్రా)
91–110 పౌండ్లు	41–50 కిలో	10 మిగ్రా	(3,5 టాబ్లెట్లు)
111–130 పౌండ్లు	51–59 కిలో	12 మిగ్రా	(4 టాబ్లెట్లు)
131–150 పౌండ్లు	60–68 కిలో	13,5 మిగ్రా	(4,5 టాబ్లెట్లు)
151–170 పౌండ్లు	69–77 కిలో	15 మిగ్రా	(5 టాబ్లెట్లు)
171–190 పౌండ్లు	78–86 కిలో	16 మిగ్రా	(5,5 టాబ్లెట్లు)
191–210 పౌండ్లు	87–95 కిలో	18 మిగ్రా	(6 టాబ్లెట్లు)
211–230 పౌండ్లు	96–104 కిలో	20 మిగ్రా	(7 టాబ్లెట్లు = 21 మిగ్రా)
231–250 పౌండ్లు	105–113 కిలో	22 మిగ్రా	(7,5 టాబ్లెట్లు = 22,5 మిగ్రా)
251–270 పౌండ్లు	114–122 కిలో	24 మిగ్రా	(8 టాబ్లెట్లు)
271–290 పౌండ్లు	123–131 కిలో	26 మిగ్రా	(9 టాబ్లెట్లు = 27 మిగ్రా)
291–310 పౌండ్లు	132–140 కిలో	28 మిగ్రా	(9,5 టాబ్లెట్లు = 28,5 మిగ్రా)

mg = మిగ్రా; kg = కిలో; lb = పౌండ్లు

పల్స్ ఆక్సిమీటర్ (ఉపయోగించేందుకు నిర్దేశనలు)

లక్షణాలు గల రోగుల్లో హోమ్ పల్స్ ఆక్సిమెట్రీతో పర్యవేక్షణ సిఫారసు చేయబడుతోంది (లక్షణాలు లేని హైపోక్సియా కారణంగా). హోమ్ పల్స్ ఆక్సిమీటర్ల యొక్క పరిమితులను గుర్తించాలి, మరియు వ్యాలిడేటెడ్ సాధనాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. రోజు కోర్సులో అనేక రీడింగులు తీసుకోవాలి, డౌన్ వర్డ్ ట్రెండ్ ని ఒమినియస్ గా పరిగణించాలి. బేస్ లైన్ లేదా అంబులేటరి డీశాచ్యురేషన్ <94% ఆసుపత్రిలో చేరడాన్ని సూచిస్తుంది. ఈ కింది మార్గదర్శకాలు సూచించబడ్డాయి:

- చూపుడు లేదా మధ్య వేలు ఉపయోగించండి; కాలివేళ్ళు లేదా చెవి తమ్మె ఉపయోగించకండి
- బలమైన పల్స్ సిగ్నల్ తో ముడిపడివున్న విలువలను మాత్రమే స్వీకరించండి.
- అత్యంత మామూలు విలువను గుర్తించడానికి 30-60 సెకన్ల సేపు రీడింగులు గమనించండి.
- కొలతలు చేయబడే చేతివేళ్ళ నుంచి గోళ్ళ రంగు తీసేయండి.
- కొలతకు ముందు చల్లని కాళ్ళుచేతులను వెచ్చగా చేయండి.

డిస్‌క్లెయిమర్

కోవిడ్-19కి ఐ-మాస్క్+ ప్రొఫిలాక్సిస్ మరియు ముందుగా అవుట్‌పేషెంట్ చికిత్స ప్రొటోకాల్ మరియు **కోవిడ్-19 కొరకు మ్యాథ్+హాస్పిటల్ చికిత్స ప్రొటోకాల్** అనేవి కోవిడ్-19కి సంభావ్య ప్రయోజనకర థెరపిల గురించి అవగాహన కల్పించేందుకు మాత్రమే ఉద్దేశించినవి. **మా వెబ్‌సైట్ మరియు ప్రకటనల్లో మీరు చదివిన ఏదైనా విషయం కారణంగా ఎప్పుడూ ప్రొఫెషనల్ వైద్య సలహాను అలక్ష్యం చేయకూడదు.** ఏ ఒక్క రోగికి కూడా ప్రొఫెషనల్ వైద్య సలహా, రోగనిర్ధారణ లేదా చికిత్సకు ఇది ప్రత్యామ్నాయంగా ఉద్దేశించినది కాదు. వ్యక్తిగత రోగికి చికిత్స కోసం మీ ఫిజీషియన్ లేదా ఇతర యోగ్యుడైన హెల్త్‌కేర్ ప్రొవైడర్ నిర్ణయంపై ఆధారపడాలి. మీ ఆరోగ్యం లేదా వైద్య స్థితి గురించి మీకు ప్రశ్నలు వేటికైనా ఎల్లప్పుడూ వాళ్ళ సలహా తీసుకోండి. మీ ఆరోగ్యం లేదా వైద్య స్థితి గురించి మీకు గల ప్రశ్నలు వేటికైనా ఎల్లప్పుడూ వాళ్ళ సలహా తీసుకోవాలి.

మా ఐ-మాస్క్+ ప్రొటోకాల్‌లో ఐవర్‌మెక్టిన్‌ని ఉపయోగించడంలోని హేతుబద్ధతను సపోర్టు చేస్తున్న ప్రచురించబడిన డేటా సారాంశాన్ని www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary నుంచి డౌన్‌లోడ్ చేసుకోవచ్చు.