

I-MASK+ (ஐ-மாஸ்க்+)

கோவிட்-19 -க்கான நோய்த்தடுப்பு மற்றும் ஆரம்பக் கட்ட வெளிநோயாளி சிகிச்சை நெறிமுறை

நோய்த்தடுப்பு நெறிமுறை	
ஐவெர்மெக்டின் ¹	அதிக ஆபத்து உள்ளவர்களுக்கான நோய்த்தடுப்பு ஒரு டோஸுக்கு 0.2 mg/kg (உணவுடன் அல்லது அதற்குப் பிறகு எடுத்துக் கொள்ளவும்) — இன்று ஒரு டோஸ்; அதே போன்று 48 மணி நேரத்திற்குப் பிறகு மீண்டும் அவ்வாறே எடுத்துக் கொள்ளவும்; பின்னர் வாரத்திற்கு ஒரு டோஸ் எடுத்துக் கொள்ளவும். ² கோவிட்-19 -ஆல் பாதிக்கப்பட்ட பின்னர் நோய்த்தடுப்பு³ ஒரு டோஸுக்கு 0.2 mg/kg (உணவுடன் அல்லது அதற்குப் பிறகு எடுத்துக் கொள்ளவும்) — ஒரு டோஸ் இன்று, 2-வது டோஸ் 48 மணி நேரத்தில். ²
வைட்டமின் D3	ஒரு நாளைக்கு 1,000–3,000 IU
வைட்டமின் C	ஒரு நாளைக்கு இரண்டு முறை 500–1,000 mg
சுயர்செடின்	ஒரு நாளைக்கு 250 mg
ஜிங்க்	ஒரு நாளைக்கு 30–40mg
மெலடோனின்	தூங்கச் செல்வதற்கு முன்னர் 6 mg (தூக்கக் கலக்கத்தை ஏற்படுத்தும்)

ஆரம்ப வெளிநோயாளி நெறிமுறை ⁴	
ஐவெர்மெக்டின் ¹	ஒரு டோஸுக்கு 0.2–0.4 mg/kg (உணவுடன் அல்லது அதற்குப் பிறகு எடுத்துக் கொள்ளவும்) — தினமும் ஒரு டோஸ்; 5 நாட்கள் அல்லது குறைந்தபட்சம் வரை எடுத்துக் கொள்ளவும். ² பின்வருவனவற்றில் ஏதேனும் இருப்பின் அதிகபட்ச டோஸ் வரம்பைப் பயன்படுத்தவும்: 1) அதிக தீவிரமான மாறுபாடுகள் உள்ள பகுதிகளில்; 2) சிகிட்சை தொடங்கியதும் அல்லது அறிகுறிகள் தென்பட்ட 5 நாட்களுக்குப்பின் அல்லது நுரையீரல் கூறுநிலையின்போது; அல்லது 3) பல்வேறு கூட்டு நோய்மைகள்/அபாய காரணிகள்.
ஃப்ளூவோக்சமைன்	10-14 நாட்களுக்கு தினமும் இரண்டு முறை 50 mg டோஸ் பின்வருவனவற்றில் ஏதேனும் இருப்பின் ஐவர்மெக்டின் உடன் சேர்த்து எடுத்துக் கொள்ளவும்: 1) ஐவர்மெக்டின் எடுத்த 2 நாட்களுக்குப் பிறகு குறைந்தபட்ச பதில்வினை; 2) அதிக தீவிரமான மாறுபாடுகள் உள்ள பகுதிகளில்; 3) சிகிட்சை தொடங்கியதும் அல்லது அறிகுறிகள் தென்பட்ட 5 நாட்களுக்குப்பின் அல்லது நுரையீரல் கூறுநிலையின்போது; அல்லது 4) பல்வேறு கூட்டு நோய்மைகள்/அபாய
மூக்கு தொண்டை சார்ந்த நீர்ம துப்புரவு	அத்தியாவசிய என்னெய் நிராவி உள்ளிழுப்பான் ஒரு நாளைக்கு 3 முறை (அதாவது வாப்போ-ரப்) மற்றும் அல்லது குளோர்ஹெக்சிடைன்/பென்சைடமைன் வாய்க்கழுவி மூலம் கொப்பளித்தல் மற்றும் பெட்டாடைன் மூக்குத் தெளிப்பான் ஒரு நாளைக்கு 2-3 முறை)
வைட்டமின் D3	ஒரு நாளைக்கு 4,000 IU
வைட்டமின் C	ஒரு நாளைக்கு இரண்டு முறை 500–1,000 mg
சுயர்செடின்	ஒரு நாளைக்கு இரண்டு முறை 250 mg
ஜிங்க்	ஒரு நாளைக்கு 100 mg
மெலடோனின்	தூங்கச் செல்வதற்கு முன்னர் 10 mg (தூக்கக் கலக்கத்தை ஏற்படுத்தும்)
ஆஸ்பிரின்	ஒரு நாளைக்கு 325 mg (பயன்படுத்தக் கூடாது எனக் கூறப்பட்டாலொழிய)
பல்ஸ் ஆக்ஸிமீட்டர்	ஆக்ஸிஜன் செறிவைக் கண்காணிக்கப் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது (வழிமுறைகளுக்கு, இந்தக் கோப்பின் 2-ஆம் பக்கத்தைப் பார்க்கவும்)

விருப்ப மருந்துகள் மற்றும் COVID-19 இன் தடுப்பு மற்றும் சிகிச்சையின் முன்னேற்றங்கள் பற்றிய கண்ணோட்டத்திற்கு, தயவுசெய்து www.flccc.net/optional-medicines ஐப் பார்வையிடவும்

- 1 கர்ப்பகாலத்தில் ஐவெர்மெக்டினின் பாதுகாப்பு நிலைநாட்டப்படவில்லை. பயன்பாட்டிற்கு முன்னர் நன்மைகள் vs. ஆபத்துகள் குறித்து உங்கள் வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிப்பது அவசியமாகும். முக்கியமாக முதல் மூன்று மாதங்களில்.
- 2 மேலும் அறிவியல் ஆய்வுகள் வெளிவரும் போது இந்த டோஸ் புதுப்பிக்கப்படும்.
- 3 கோவிட்-19 -ஆல் உங்கள் வீட்டு உறுப்பினர் ஒருவர் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால் அல்லது நீங்கள் நீண்ட நேரம் முக்கவசம் அணியாமல் கோவிட்-19 -ஆல் பாதிக்கப்பட்ட நோயாளியுடன் தொடர்பில் இருந்திருந்தால் பயன்படுத்துவதற்காக.
- 4 தாமதமான கட்டத்திற்காக - மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ள நோயாளிகள் - கோவிட்-19 -க்கான FLCCC -இன் மாத்+ மருத்துவமனை சிகிச்சை நெறிமுறையை www.flccc.net என்ற வலைதளத்தில் காணவும்.

இந்த ஆவணத்தின் பக்கம் 2 -இல் உள்ள எங்கள் பொறுப்புத் துறப்பு மற்றும் கூடுதல் தகவல்களைக் கவனியுங்கள்.

நடத்தை சார்ந்த நோய்த்தடுப்பு



முக்கவசங்கள் அணியவும்

உட்புற இடங்களில் உங்கள் வீட்டைச் சேராத நபர்களுடன் இருக்கும் போது துணி, அறுவை சிகிச்சை அல்லது N95 முக்கவசத்தை (வால்வு இல்லாதது) கட்டாயம் அணிய வேண்டும். சிறிய, மோசமான காற்றோட்டம் உள்ள பகுதியில் உங்கள் வீட்டைச் சேராத நபர்களுடன் நீண்ட நேரம் இருக்கும் போது N95 முக்கவசத்தை (வால்வு இல்லாதது) கட்டாயம் அணிய வேண்டும்.



இடைவெளி விட்டு நிற்கவும்

கோவிட்-19 நெருக்கடி நிலை முடிவுக்கு வரும் வரை, பொது இடத்தில் உங்கள் வீட்டைச் சேராத நபர்களிடமிருந்து தோராயமாக குறைந்தபட்சம் 2 மீட்டர் / 6 அடி இடைவெளி விட்டு நிற்க வேண்டும் என்று நாங்கள் பரிந்துரைக்கிறோம்.



கைகளைக் கழுவவும்

வீட்டில் இருக்கும் போது மற்றும் வீட்டை விட்டு வெளியே சென்று வந்த பிறகு (ஷாப்பிங், சப்வே முதலியன), கைகளை நன்றாகக் கழுவ வேண்டும் (சோப் பயன்படுத்தி 20–30 நொடிகள்) அல்லது இடையிடையே கை தொற்றுநீக்கியையும் பயன்படுத்த வேண்டும் என்று நாங்கள் பரிந்துரைக்கிறோம்.

I-MASK+ (ஐ-மாஸ்க்+)

பதிப்பு 10 · ஏப்ரல் 26, 2021 · பக்கம் 2/2

கோவிட்-19 -க்கான நோய்த்தடுப்பு மற்றும் ஆரம்ப வெளிநோயாளி சிகிச்சை நெறிமுறை

ஐவெர்மெக்டின்

கோவிட்-19-இல் ஐவெர்மெக்டினுக்கான மருத்துவ பரிசோதனைகள் சான்றின் சுருக்கம்

கோவிட்-19 நோய்த்தடுப்பு மற்றும் சிகிச்சையில் ஐவெர்மெக்டின் டோஸுக்கான உடல் எடை மாற்றம் (kg/lb)

அதன் கண்டுபிடிப்பிற்காக 2015-ஆம் ஆண்டு நோபல் பரிசு வென்ற ஓட்டுண்ணி எதிர்ப்பு மருந்தான ஐவெர்மெக்டின், அதிக வீரியமுடையது, வைரஸ் எதிர்ப்பு மற்றும் அழற்சி எதிர்ப்பு பண்புகளை உடையது என்று ஆய்வுக்கூட ஆய்வுகளில் நிரூபித்துள்ளது. கடந்த 4 மாதங்களில், பல மையங்கள் மற்றும் உலகெங்கிலும் உள்ள நாடுகளிலிருந்து ஏராளமான, கட்டுப்படுத்தப்பட்ட மருத்துவச் சோதனைகள், ஐவெர்மெக்டின் பயன்படுத்திச் சிகிச்சை அளிக்கும் போது கோவிட்-19 நோயாளிகளில் நிலையான, பெரிய முன்னேற்றம் தெரிவதாகத் தெரிவிக்கின்றன.

ஐவெர்மெக்டின் மீதான இந்தக் குறிப்பிடப்பட்ட சோதனைகள் பற்றிய எங்கள் விரிவான அறிவியல் மதிப்பாய்வை

www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/ -இல் காணலாம்.

விரைவான கண்ணோட்டத்திற்கு, ஐவெர்மெக்டின் பற்றிய எங்கள் மதிப்பாய்வின் ஒரு பக்கச் சுருக்கத்தை

www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/ -இல் காணலாம்

உடல் எடை மாற்றம் (1 kg ≈ 2.2 lbs) (எடை வரம்பின் மேல் இறுதியின் படி கணக்கிடப்பட்ட அளவுகள்)		டோஸ் 0.2 mg/kg ≈ 0.09 mg/lb (ஒவ்வொரு மாத்திரையும் = 3 mg; மேலே உள்ள அரை மாத்திரை அளவுக்கு டோஸ்கள் முழுதாக்கப்பட்டுள்ளன)	
70-90 lb	32-40 kg	8 mg	(3 மாத்திரைகள் = 9 mg)
91-110 lb	41-50 kg	10 mg	(3,5 மாத்திரைகள்)
111-130 lb	51-59 kg	12 mg	(4 மாத்திரைகள்)
131-150 lb	60-68 kg	13,5 mg	(4,5 மாத்திரைகள்)
151-170 lb	69-77 kg	15 mg	(5 மாத்திரைகள்)
171-190 lb	78-86 kg	16 mg	(5,5 மாத்திரைகள்)
191-210 lb	87-95 kg	18 mg	(6 மாத்திரைகள்)
211-230 lb	96-104 kg	20 mg	(7 மாத்திரைகள் = 21 mg)
231-250 lb	105-113 kg	22 mg	(7,5 மாத்திரைகள் = 22,5 mg)
251-270 lb	114-122 kg	24 mg	(8 மாத்திரைகள்)
271-290 lb	123-131 kg	26 mg	(9 மாத்திரைகள் = 27 mg)
291-310 lb	132-140 kg	28 mg	(9,5 மாத்திரைகள் = 28,5 mg)

பலஸ் ஆக்ஸிமீட்டர் (பயன்பாட்டு வழிமுறைகள்)

நோய் அறிகுறி உள்ள நோயாளிகளில், வீட்டில் பயன்படுத்தப்படும் பலஸ் ஆக்ஸிமீட்டரைப் பயன்படுத்திக் கண்காணிப்பது பரிந்துரைக்கப்படுகிறது (அறிகுறியற்ற ஆக்ஸிஜன் பற்றாக்குறை காரணமாக). வீட்டில் பயன்படுத்தப்படும் பலஸ் ஆக்ஸிமீட்டரின் வரம்புகள் அடையாளம் காணப்பட்ட வேண்டும், மேலும், சரிபார்க்கப்பட்ட சாதனங்கள் விரும்பத்தக்கது. நான் முழுவதும் பல மதிப்பீடுகள் எடுக்கப்பட வேண்டும், மேலும், ஒரு கீழ்நோக்கிய போக்கு அச்சுறுத்தலாகக் கருதப்பட வேண்டும். அடிப்படை அல்லது ஆம்ப்லேட்டரி செறிவு குறைவு < 94% இருந்தால் உடனடியாக மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட வேண்டும். பின்வரும் வழிகாட்டுதல் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது:

- ஆன்காட்டி விரல் அல்லது நடு விரலைப் பயன்படுத்தவும்; கால்விரல்கள் அல்லது செவி மடலைப் பயன்படுத்துவதைத் தவிர்க்கவும்
- வலுவான பலஸ் சிக்னலுடன் தொடர்புடைய மதிப்பீடுகளை மட்டும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்
- மிகவும் பொதுவான மதிப்பீட்டை அடையாளம் காண்பதற்காக அளவீடுகளை 30-60 விநாடிகள் கூர்ந்து கவனிக்கவும்
- அளவீடுகள் எடுக்கப்படும் விரலிலிருந்து நெயில் பாலிஷை நீக்கவும்
- அளவீட்டுக்கு முன் சூடான குளிரான முனைப்புள்ளிகள்

பொறுப்புத் துறப்பு

கோவிட்-19 -க்கான ஐ-மாஸ்க்+ நோய்த்தடுப்பு மற்றும் ஆரம்பக் கட்ட வெளிநோயாளி சிகிச்சை நெறிமுறை மற்றும் கோவிட்-19 -க்கான மாத்+ மருத்துவமனை சிகிச்சை நெறிமுறை ஆகியவை கோவிட்-19 -க்கான பலஸ் தரும் சிகிச்சைகள் தொடர்பான கல்வி நோக்கங்களுக்காக மட்டுமே. எங்களது வலைதளம் மற்றும் வெளியீடுகளில் நீங்கள் படித்த ஏதோ ஒன்றின் காரணமாகத் தொழில்சார் மருத்துவ ஆலோசனையைப் புறக்கணிக்கக்கூடாது. எந்தவொரு நோயாளிக்கும் தொழில்சார் மருத்துவ ஆலோசனை, நோயறிதல் அல்லது சிகிச்சைக்கு மாற்றாக இது கருதப்பட வில்லை. ஒரு தனிப்பட்ட நோயாளியின் சிகிச்சையானது உங்களின் மருத்துவ அல்லது பிற தகுதிவாய்ந்த சுகாதார வழங்குநரின் முடிவைச் சார்ந்திருக்க வேண்டும். உங்களின் ஆரோக்கியம் அல்லது மருத்துவ நிலை குறித்து உங்களிடம் ஏதாவது கேள்விகள் இருந்தால் எப்போதும் அவர்களின் ஆலோசனையை நாடவும்.

எங்கள் I-MASK+ நெறிமுறையில் Ivermectin பயன்பாட்டிற்கான பகுத்தறிவை ஆதரிக்கும் வெளியிடப்பட்ட தரவுகளின் சுருக்கத்தை www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary இலிருந்து பதிவிறக்கம் செய்யலாம்.