

I-MASK+

ਵਰਜਨ 10 • 26 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2021 • ਪੰਨਾ 1/2

COVID-19(ਕੋਵਿਡ-19) ਲਈ ਆਈ-ਮਾਸਕ+ ਪ੍ਰੋਫਾਇਲੈਕਸਿਜ਼ ਅਤੇ ਛੋਟੀ ਬਾਹਰੀ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ

ਪ੍ਰੋਫਾਇਲੈਕਸਿਜ਼ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ	
ਆਇਵਰਮੈਕਟਿਨ¹ (Ivermectin)	ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ੋਖਮ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਫਾਇਲੈਕਸਿਜ਼ ਪ੍ਰਤੀ ਖੁਰਾਕ 0.2 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ/ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ (ਖਾਣੇ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਲਓ) – ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਅੱਜ, 48 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਦੁਹਰਾਓ, ਫਿਰ ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ² ਬਾਅਦ COVID-19(ਕੋਵਿਡ-19) ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਪ੍ਰੋਫਾਇਲੈਕਸਿਜ਼³ 0.2 ਮਿਗ੍ਰਾ/ਕਿਗ੍ਰਾ (ਖਾਣੇ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਲਓ) – ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਅੱਜ, ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ²
ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ3	1,000–3,000 ਆਈਯੂ/ਦਿਨ
ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ	500–1,000 ਮਿਗ੍ਰਾ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਦੇ ਵਾਰ
ਕੁਏਰਸੈਟਿਨ	250 ਮਿਗ੍ਰਾ/ਦਿਨ
ਜ਼ਿੰਕ	30–40 ਮਿਗ੍ਰਾ/ਦਿਨ
ਮੇਲਾਟੋਨਿਨ	ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 6 ਮਿਗ੍ਰਾ(ਨੀਂਦ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ)

ਛੋਟੀ ਬਾਹਰੀ ਮਰੀਜ਼ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ⁴	
ਆਇਵਰਮੈਕਟਿਨ¹ (Ivermectin)	ਪ੍ਰਤੀ ਖੁਰਾਕ 0.2–0.4 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ/ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ (ਖਾਣੇ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਲਓ) - ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਰੋਜ਼ਾਨਾ, 5 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਜਾਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੱਕ ਲਓ ² ਵੱਧ ਤਾਕਤ ਦੀ ਸੀਮਾ ਵਿੱਚ ਖੁਰਾਕ ਲਓ: 1) ਉੱਪਰਲੀ ਰੱਜ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ; 2) ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ 5 ਵੇਂ ਦਿਨ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਫੇਰਿਆਂ ਦੇ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ; ਜਾਂ 3) ਮਲਟੀਪਲ ਕੋਮੋਰਬਿਡਿਟੀਜ਼/ਜੋਖਮ ਕਾਰਕ।
ਫਲੂਵੈਕਸਾਮਾਈਨ (Fluvoxamine)	50 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਵਾਰ 10–14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ। ਆਇਵਰਮੈਕਟਿਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਜੇ: 1) 2 ਦਿਨਾਂ ਆਇਵਰਮੈਕਟਿਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ; 2) ਵਧੇਰੇ ਹਮਲਾਵਰ ਰੂਪਾਂ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ; 3) ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ 5 ਵੇਂ ਦਿਨ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਫੇਰਿਆਂ ਦੇ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਇਲਾਜ; ਜਾਂ 4) ਅਣਗਿਣਤ ਕੋਮੋਰਬਿਡਿਟੀਜ਼/ਜੋਖਮ ਕਾਰਕ। ਜੇ ਰੋਗੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ SSRIs 'ਤੇ ਹੈ ਤਾਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।
ਨਾਸੋਫੈਰੀਨੀਜ਼ਲ ਸੈਨੀਟੇਸ਼ਨ	ਦਿਨ ਵਿੱਚ 3 ਵਾਰ ਸਟੀਮਡ ਜਰੂਰੀ ਤੇਲ ਲੈਣਾ (ਭਾਵ ਵੈਪੋ-ਰੱਬ) ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕਲੋਰਹੇਕਸੀਡਾਈਨ/ਬੈਂਜਾਈਡਾਮਾਈਨ ਮਾਊਥਵਾਸ਼ ਗਰਾਰਾਰੇ ਅਤੇ ਬੀਟਾਡੀਨ ਨੇਜ਼ਲ ਸਪ੍ਰੇ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 2–3 ਵਾਰ
ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ3	4,000 ਆਈਯੂ/ਦਿਨ
ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ	500–1,000 ਮਿਗ੍ਰਾ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਦੇ ਵਾਰ
ਕੁਏਰਸੈਟਿਨ	250 ਮਿਗ੍ਰਾ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਦੇ ਵਾਰ
ਜ਼ਿੰਕ	100 ਮਿਗ੍ਰਾ/ਦਿਨ
ਮੇਲਾਟੋਨਿਨ	10 ਮਿਗ੍ਰਾ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ(ਨੀਂਦ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ)
ਐਸਪ੍ਰੀਨ	325 ਮਿਗ੍ਰਾ/ਦਿਨ (ਜਦ ਤੱਕ ਕਿ ਵੱਖਰਾ ਨਾ ਦਰਸਾਇਆ ਜਾਵੇ)
ਪਲਸ ਆਕਸੀਮੀਟਰ	ਆਕਸੀਜਨ ਸੈਚੁਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ (ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਫਾਇਲ ਦੇ ਪੰਨਾ 2 ਨੂੰ ਦੇਖੋ)

ਵਿਕਲਪਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ COVID-19(ਕੋਵਿਡ-19) ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸਾਂ ਦੇ ਅਵਲੋਕਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਦੇਖੋ flccc.net/optional-medicines

¹ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਆਇਵਰਮੈਕਟਿਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਾਲੇ ਸਥਾਪਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫਾਇਦਿਆਂ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜੋਖਮਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹਿਲੀ ਤਿਮਾਹੀ ਵਿੱਚ।
² ਇਸ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਹੋਰ ਵਿਗਿਆਨਕ ਅਧਿਐਨ ਹੋਣਗੇ।
³ ਉਦੋਂ ਵਰਤੋਂ ਲਈ, ਜੇਕਰ ਘਰ ਦਾ ਕੋਈ ਮੈਂਬਰ COVID-19(ਕੋਵਿਡ-19) ਪਾਜੀਟਿਵ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੇ COVID-19(ਕੋਵਿਡ-19) ਪਾਜੀਟਿਵ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰਹੋ ਹੋ।
⁴ ਚੋਟੀ ਦੇ ਚਰਚ ਲਈ – ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਮਰੀਜ਼ – www.flccc.net 'ਤੇ ਐਫਐਲਸੀਸੀਸੀ ਦੇ (FLCCC's) COVID-19 (ਕੋਵਿਡ-19) ਲਈ ਸੈਬ+ (MATH+) ਹਸਪਤਾਲ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਨੂੰ ਦੇਖੋ।

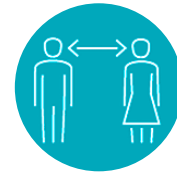
ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਪੰਨਾ 2 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਬੇਦਾਵੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿਉ।

ਵਿਵਹਾਰਕ ਪ੍ਰੋਫਾਇਲੈਕਸਿਜ਼



ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ

ਗੈਰ-ਘਰੇਲੂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਸਾਰੀਆਂ ਅੰਦਰਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੱਪੜਾ, ਸਰਜੀਕਲ, ਜਾਂ ਐਨ95 ਮਾਸਕ (ਬਿਨਾਂ ਸੁਰਾਖਾਂ ਦੇ) ਲਾਜ਼ਮੀ ਪਹਿਨਣਾ ਹੈ।
ਗੈਰ-ਘਰੇਲੂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਸਾਹਮਣੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੰਦ, ਘੱਟ ਹਵਾਦਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿਣ ਦੌਰਾਨ ਐਨ95 ਮਾਸਕ (ਬਿਨਾਂ ਸੁਰਾਖਾਂ ਦੇ) ਲਾਜ਼ਮੀ ਪਹਿਨਣਾ ਹੈ।



ਦੂਰੀ ਰੱਖੋ

COVID-19(ਕੋਵਿਡ-19) ਸੰਕਟ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ, ਅਸੀਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਰਵਜਨਿਕ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਲੱਗਭੱਗ 2 ਮੀਟਰ / 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਘੱਟੋਘੱਟ ਦੂਰੀ ਬਣਾਏ ਰੱਖੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਨਾ ਹੋਣ।



ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਵੋ

ਅਸੀਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ 'ਤੇ (ਸ਼ਾਪਿੰਗ, ਸਬਵੇ ਆਦਿ), ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਪੁਲਾਈ ਕਰਨਾ(20–30 ਸਕਿੰਟ ਲਈ ਸਾਬਣ ਨਾਲ), ਜਾਂ ਇਸ ਵਿੱਚਕਾਰ ਇੱਕ ਹੱਥ ਦੇ ਕੀਟਾਨੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ।

I-MASK+

ਵਰਜਨ 10 • 26 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2021 • ਪੰਨਾ 2/2

COVID-19(ਕੋਵਿਡ-19) ਲਈ ਆਈ-ਮਾਸਕ+ ਪ੍ਰੋਫਾਇਲੈਕਸਿਸ ਅਤੇ ਛੇਤੀ ਬਾਹਰੀ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ

ਆਇਵਰਮੇਕਟਿਨ

COVID-19(ਕੋਵਿਡ-19) ਵਿੱਚ ਆਇਵਰਮੇਕਟਿਨ ਲਈ ਡਾਕਟਰੀ ਪਰੀਖਣਾਂ ਦੇ ਸਬੂਤਾਂ ਦਾ ਸਾਰਾਂਸ਼

ਆਇਵਰਮੇਕਟਿਨ, ਇੱਕ ਐਂਟੀ-ਪੈਰਾਸਿਟਿਕ ਦਵਾਈ ਜਿਸਦੀ ਖੋਜ ਨੇ 2015 ਵਿੱਚ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜਿੱਤਿਆ, ਜੇਲਬਾਹਰੀ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਸਰਦਾਰ, ਐਂਟੀ-ਵਾਇਰਲ ਅਤੇ ਐਂਟੀ-ਇਨਫਲਾਮੇਟਰੀ ਗੁਣਾਂ ਵਾਲੀ ਸਾਬਿਤ ਹੋਈ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ 4 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਅਨੇਕਾਂ, ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਡਾਕਟਰੀ ਟਰਾਇਲ ਜੋਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸੈਂਟਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਦੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਆਇਵਰਮੇਕਟਿਨ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਕਰਨ 'ਤੇ COVID-19(ਕੋਵਿਡ-19) ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਪੱਕੇ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਧਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਆਇਵਰਮੇਕਟਿਨ 'ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਹਵਾਲਾ ਟਰਾਇਲਾਂ ਦੀ ਸਾਡੀ ਵਿਆਪਕ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਮੀਖਿਆ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ

www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/

ਇੱਕ ਛੇਤੀ ਛੋਟੀ ਸਮੀਖਿਆ ਲਈ, ਸਾਡੀ ਆਇਵਰਮੇਕਟਿਨ 'ਤੇ ਸਮੀਖਿਆ ਦਾ ਸਾਰਾਂਸ਼ ਇੱਥੇ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ

www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/

COVID-19(ਕੋਵਿਡ-19) ਲਈ ਪ੍ਰੋਫਾਇਲੈਕਸਿਸ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਆਇਵਰਮੇਕਟਿਨ ਖੁਰਾਕ ਲਈ ਸਰੀਰ ਭਾਰ ਕਨਵਰਜਨ (ਕਿਗ੍ਰਾ/ਪੌਂਡ)

ਸਰੀਰ ਭਾਰ ਕਨਵਰਜਨ (1 ਕਿਗ੍ਰਾ ≈ 2.2 ਪੌਂਡ) (ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਭਾਰ ਲੜੀ ਦੀ ਉੱਪਰਲੇ ਸਿਰੇ ਪ੍ਰਤਿ ਗਣਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ)		ਖੁਰਾਕ 0.2 ਮਿਗ੍ਰਾ/ਕਿਗ੍ਰਾ ≈ 0.09 ਮਿਗ੍ਰਾ/ਪੌਂਡ (ਪ੍ਰਤਿ ਗੋਲੀ = 3 ਮਿਗ੍ਰਾ; ਖੁਰਾਕਾਂ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਦੱਸੀ ਅਧੀ ਗੋਲੀ ਦੇ ਕਰੀਬ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ)	
70–90 ਪੌਂਡ	32–40 ਕਿਗ੍ਰਾ	8 ਮਿਗ੍ਰਾ	(3 ਗੋਲੀਆਂ = 9 ਮਿਗ੍ਰਾ)
91–110 ਪੌਂਡ	41–50 ਕਿਗ੍ਰਾ	10 ਮਿਗ੍ਰਾ	(3,5 ਗੋਲੀਆਂ)
111–130 ਪੌਂਡ	51–59 ਕਿਗ੍ਰਾ	12 ਮਿਗ੍ਰਾ	(4 ਗੋਲੀਆਂ)
131–150 ਪੌਂਡ	60–68 ਕਿਗ੍ਰਾ	13,5 ਮਿਗ੍ਰਾ	(4,5 ਗੋਲੀਆਂ)
151–170 ਪੌਂਡ	69–77 ਕਿਗ੍ਰਾ	15 ਮਿਗ੍ਰਾ	(5 ਗੋਲੀਆਂ)
171–190 ਪੌਂਡ	78–86 ਕਿਗ੍ਰਾ	16 ਮਿਗ੍ਰਾ	(5,5 ਗੋਲੀਆਂ)
191–210 ਪੌਂਡ	87–95 ਕਿਗ੍ਰਾ	18 ਮਿਗ੍ਰਾ	(6 ਗੋਲੀਆਂ)
211–230 ਪੌਂਡ	96–104 ਕਿਗ੍ਰਾ	20 ਮਿਗ੍ਰਾ	(7 ਗੋਲੀਆਂ = 21 ਮਿਗ੍ਰਾ)
231–250 ਪੌਂਡ	105–113 ਕਿਗ੍ਰਾ	22 ਮਿਗ੍ਰਾ	(7,5 ਗੋਲੀਆਂ = 22,5 ਮਿਗ੍ਰਾ)
251–270 ਪੌਂਡ	114–122 ਕਿਗ੍ਰਾ	24 ਮਿਗ੍ਰਾ	(8 ਗੋਲੀਆਂ)
271–290 ਪੌਂਡ	123–131 ਕਿਗ੍ਰਾ	26 ਮਿਗ੍ਰਾ	(9 ਗੋਲੀਆਂ = 27 ਮਿਗ੍ਰਾ)
291–310 ਪੌਂਡ	132–140 ਕਿਗ੍ਰਾ	28 ਮਿਗ੍ਰਾ	(9,5 ਗੋਲੀਆਂ = 28,5 ਮਿਗ੍ਰਾ)

ਪਲਸ ਆਕਸੀਮੀਟਰ (ਵਰਤੋਂ ਨਿਰਦੇਸ਼)

ਲਫ਼ਣਾਂ ਵਾਲੇ ਰੋਗੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਗਰਾਨੀ ਲੈ ਪਲਸ ਆਕਸੀਮੀਟਰ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ(ਬਿਨਾਂ ਲਫ਼ਣਾਂ ਵਾਲੇ ਹਾਈਪੋਕਸੀਆ ਕਾਰਨ)। ਘਰੇਲੂ ਪਲਸ ਆਕਸੀਮੀਟਰ ਦੀਆਂ ਕਮੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਵੈਧ ਉਪਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰ ਰੀਡਿੰਗਾਂ ਲੈਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵੱਲ ਜਾਂਦੇ ਰੁਖ ਨੂੰ ਅਸ਼ੁਭ ਮੰਨਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬੇਸਲਾਈਨ ਜਾਂ ਐਮਬੁਲੇਟਰੀ ਡੀ ਸੈਚੁਰੇਸ਼ਨ < 94% ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ:

- ਅੰਗੂਠੇ ਦੇ ਨਾਲ ਦੀ ਜਾਂ ਵਿਚਕਾਰਲੀ ਉਂਗਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ; ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਜਾਂ ਕੰਨ ਦੀ ਲੋਲ ਤੋਂ ਬਚੋ
- ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਪਲਸ ਸਿਗਨਲ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਮੁੱਲ ਹੀ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ
- ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਾਂਝੇ ਮੁੱਲ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ 30–60 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਰੀਡਿੰਗਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿਉ
- ਜਿਸ ਉਂਗਲ ਤੋਂ ਮਾਪ ਲੈਣਾ ਹੈ ਉਸ ਤੋਂ ਨੇਲਪਾਲਿਸ਼ ਉਤਾਰ ਦਿਉ
- ਮਾਪਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਠੰਡੇ ਹੱਥਾਂ-ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰ ਲਓ

ਬੇਦਾਅਵਾ

COVID-19(ਕੋਵਿਡ-19) ਲਈ ਆਈ-ਮਾਸਕ+ ਪ੍ਰੋਫਾਇਲੈਕਸਿਸ ਅਤੇ ਛੇਤੀ ਬਾਹਰੀ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਅਤੇ COVID-19(ਕੋਵਿਡ-19) ਲਈ ਮੈਥ+ਹਸਪਤਾਲ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ, COVID-19(ਕੋਵਿਡ-19) ਲਈ ਸੰਭਾਵਤ ਫਾਇਰੋਸਿਟਿਕ ਇਲਾਜਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਿਰਫ ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਵਾਂ ਲਈ ਹਨ। ਕਢੇ ਵੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਅਣਗਹਿਲੀ ਨਾ ਕਰੋ ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿ ਤਸੀਂ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਹੋਇਆ ਕੁਝ ਪੜ੍ਹਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ, ਨਿਦਾਨ, ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਲਈ ਇੱਕ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੋਗੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਉਸਦੇ ਚਿਕਿਤਸਕ ਜਾਂ ਹੋਰ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਉੱਪਰ ਨਿਰਭਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਹਾਲਤ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਓ।

ਸਾਡੇ ਆਈ-ਮਾਸਕ+ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਵਿੱਚ ਆਇਵਰਮੇਕਟਿਨ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਮੂਲਅਧਾਰ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਅੰਕੀਡਿਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸਾਰਾਂਸ਼ ਇੱਥੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary