

I-MASK+

10वीं आवृत्ती • 26 एप्रिल 2021 – पृष्ठ 1/2

आय-मास्क+ निवारण आणि कोविड-19साठी सुरुवातीचा आउटपेशंट उपचार प्रोटोकॉल

निवारणात्मक प्रोटोकॉल	
आयव्हर्मॅक्टिन ¹ (Ivermectin)	उच्च जोखीम असलेल्या व्यक्तींसाठी निवारण 0.2 एमजी/किलो प्रति डोस (जेवणाबरोबर किंवा जेवणानंतर घ्या) – एक डोस आज, मग 48 तासांनंतर पुन्हा घ्या आणि मग दर आठवड्याला एक डोस ² COVID-19 च्या सानिध्यानंतरचे प्रोफिलेक्सिस³ 0.2 मिलीग्रॅम/किलो – एक डोस आज दिवशी आणि 2रा डोस 48 तासांमध्ये ²
व्हिटॅमिन D3	1,000-3,000 आययू/दिवस
व्हिटॅमिन सी	500-1,000 मिलीग्रॅम दिवसातून दोनदा
क्वेरसेटिन	250 मिलीग्रॅम/दिवस
झिंक	30-40 मिलीग्रॅम/दिवस
मेलॅटोनिन	झोपण्याआधी 6 मिलीग्रॅम (यामुळे झोपाळल्यासारखे वाटते)

सुरुवातीचा आउटपेशंट प्रोटोकॉल ⁴	
आयव्हर्मॅक्टिन ¹ (Ivermectin)	0.2-0.4 एमजी/किलो प्रति डोस (जेवणाबरोबर किंवा त्यानंतर घ्या) - दररोज एक डोस, 5 दिवस किंवा बरे होईपर्यंत घ्या. ² डोस वरच्या मर्यादेपर्यंत घ्या, जर: 1) अधिक आक्रमक प्रकारांचा वावर असलेल्या जागी राहात असाल; 2) लक्षणे दिसल्याच्या 5व्या दिवशी किंवा त्यानंतर; किंवा पल्मानरी टप्प्यात उपचार चालू केले असतील; किंवा 3) एकापेक्षा जास्त कोमोबिडिटीज / जोखमीचे घटक असतील.
फ्लूवोक्सामाइन (Fluvoxamine)	50 एमजी दररोज दोन वेळा 10-14 दिवस इव्हर्मॅक्टिनशी जोडा, जर: 1) इव्हर्मॅक्टिनचे दोन दिवस झाल्यानंतरही खूप कमी प्रतिसाद असेल; 2) अधिक आक्रमक प्रकारांचा वावर असलेल्या जागी राहात असाल; 3) लक्षणे दिसल्याच्या 5व्या दिवशी किंवा त्यानंतर; किंवा पल्मानरी टप्प्यात उपचार चालू केले असतील; किंवा 4) अनेक कोमो-बिडिटीज / जोखमीचे घटक असतील. रुग्ण जर आधीपासून SSRI घेत असेल तर हे देण्याचे टाळा.
नॅसोफरिंजीयल स्वच्छता	स्टीमड एसेन्शियल ऑइल (म्हणजे वेपो-रब) दिवसातून तीन वेळा श्वासातून आत ओढून घ्या आणि / किंवा दिवसातून 2-3 वेळा क्लोरहेक्सीडाईन / बॅझीडामाईन माऊथवॉशने गुळण्या करा आणि बिटाडाईन नेझल स्प्रे वापरा
व्हिटॅमिन D3	4000 आययू/दिवस
व्हिटॅमिन सी	500-1,000 मिलीग्रॅम दिवसातून दोनदा
क्वेरसेटिन	250 मिलीग्रॅम दिवसातून दोनवेळा
झिंक	100 मिलीग्रॅम/दिवस
मेलॅटोनिन	झोपण्याआधी 10 मिलीग्रॅम (यामुळे झोपाळल्यासारखे वाटते)
एँस्पिरिन	325 मिलीग्रॅम/दिवस (काँट्राइंडिकेटेड/प्रतिबंध नसेल तर)
पल्स ऑक्सिमिटर	ऑक्सिजन सॅचुरेशनचे निरीक्षण करण्याची शिफारस केली जाते (सूचनांसाठी कृपया या फाइलचे 2 रे पृष्ठ पहा)

पर्यायी औषधे आणि COVID-19 प्रतिबंध आणि उपचार विकास विहंगावलोकनासाठी, flccc.net/optional-medicines भेट द्या

- 1) गरोदरपणामध्ये आयव्हर्मॅक्टिनच्या सुरक्षेला अद्वया प्रस्थापित केले नसल्यामुळे, उपचाराच्या निर्णयासाठी जोखमी विरुद्ध लाभांचे परिक्षण दिलेल्या क्लिनिकल स्थितीमध्ये आवश्यक आहे.
- 2) जसजसा पुढचा वैज्ञानिक अभ्यास होईल तसा हा डोस अद्ययावत केला जाऊ शकतो.
- 3) घरातील सदस्य कोविड-19 पॉझिटिव्ह असल्यास किंवा तुम्ही मास्क न घालता कोविड-19 पॉझिटिव्ह रुग्णाच्या दीर्घकाळ संपर्कात आल्यास वापरणे.
- 4) उशिराच्या टप्प्यात- रुग्णालयात दाखल झालेले रुग्ण- www.flccc.net वरचा कोविड-19 साठी एफएलसीसीसीचा मॅथ+ हॉस्पिटल उपचार प्रोटोकॉल पहा

कृपया आमचे अस्वीकृतीकरण आणि या दस्तऐवजाच्या 2 -या पृष्ठावरील पुढील माहिती पहा

एफएलसीसी एलियान्सवरच्या, आय-मास्क+ प्रोफिलेक्सिस आणि कोविड-19साठी सुरुवातीचा आउटपेशंट उपचार प्रोटोकॉल आणि कोविड-19साठी मॅथ+ हॉस्पिटल उपचार प्रोटोकॉलवरच्या अपडेट्स, संदर्भ आणि माहितीसाठी, कृपया आमच्या वेबसाइटला भेट द्या.

वर्तनात्मक प्रोफिलेक्सिस



मास्क घाला

कापडी, सर्जिकल किंवा N95 मास्क(वाल्व नसलेला) आतल्या सर्व भागांमध्ये घराबाहेरच्या व्यक्तींसोबत घालावा.

कोणत्याही बंदिस्त किंवा दुर्बळ वायूवीजन असलेल्या जागेमध्ये घराबाहेरील व्यक्तीच्या बराचवेळ सानिध्यात असताना N95 मास्क(वाल्व नसलेला) घालणे आवश्यक आहे.



अंतर राखा

कोविड-19 आपत्ती संपेपर्यंत, आम्ही सार्वजनिक भागांमध्ये तुमच्या घराबाहेरच्या लोकांपासून किमान अंदाजे 2 मी/6 फुट अंतर राखण्याची शिफारस करतो.



हात धुवावेत

सहवासा दरम्यान आणि घराबाहेर गेल्यानंतर (खरेदी, सबवे इ.) आम्ही, नीट हात धुण्याची (साबणाने 20-30 सेकंद) किंवा त्या दरम्यान हँड डिसइन्फेक्टंट देखील वापरण्याची शिफारस करतो.

I-MASK+

10वीं आवृत्ती • 26 एप्रिल 2021 – पृष्ठ 2/2

आय-मास्क+ निवारण आणि कोविड-19साठी सुरुवातीचा आउटपेशंट उपचार प्रोटोकॉल

आयव्हर्मॅक्टिन

कोविड-19मध्ये आयव्हर्मॅक्टिनसाठी वैद्यकीय चाचण्यांच्या दाखल्याचा सारांश

आयव्हर्मॅक्टिनला एक परजीवी प्रतिरोधक औषध म्हणून त्याच्या शोधासाठी 2015मध्ये नोबल पुरस्कार मिळाला होता. या औषधाने प्रयोगशालेय अभ्यासांमध्ये उच्च क्षमता असलेले, विषाणू-प्रतिरोधक आणि दाह-प्रतिरोधक क्षमता सिध्द केल्या आहेत. गेल्या 4 महिन्यांमध्ये, विविध केंद्रांमध्ये व जगभरातल्या देशांमध्ये घेतल्या गेलेल्या अनेक नियंत्रित वैद्यकीय चाचण्यांमध्ये आयव्हर्मॅक्टिनचा उपचार दिल्यावर कोविड-19 च्या रुग्णांमध्ये निरंतर, मोठ्या प्रमाणामध्ये सुधारणा झालेल्या आढळल्या आहेत. या संदर्भातल्या चाचण्यांवरची आमची विस्तिर्ण शास्त्रीय पुनरावलोकने ओपन सायन्स फाउंडेशन प्रि-प्रिंट सर्व्हर इथे आढळतील:

www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/

चटकन पुनरावलोकन करण्यासाठी आमच्या आयव्हर्मॅक्टिनवरच्या पुनरावलोकनाचा एकपानी सारांश येथे मिळू शकतो:

www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/

निवारण आणि कोविड-19 च्या उपचारामध्ये आयव्हर्मॅक्टिनच्या डोससाठी शरीराच्या वजनाचे रूपांतरण (किलोग्रॅम/पौंड)

शरीराचे वजन रूपांतरण (1 निवारण ≈ 2.2 पौंड) (डोसचे गणन वजनाच्या श्रेणीच्या वरच्या टोकाप्रमाणे केले जाईल)		डोस 0.2 मिलीग्रॅम/किलो ≈ 0.09 मिलीग्रॅम/पौंड (प्रत्येक गोळी = 3 मिलीग्रॅम; डोस वरील अर्ध्या गोळीपर्यंत राउंड करण्यात आला आहे)	
70-90 lb	32-40 kg	8 mg	(3 गोळ्या = 9 mg)
91-110 lb	41-50 kg	10 mg	(3,5 गोळ्या)
111-130 lb	51-59 kg	12 mg	(4 गोळ्या)
131-150 lb	60-68 kg	13,5 mg	(4,5 गोळ्या)
151-170 lb	69-77 kg	15 mg	(5 गोळ्या)
171-190 lb	78-86 kg	16 mg	(5,5 गोळ्या)
191-210 lb	87-95 kg	18 mg	(6 गोळ्या)
211-230 lb	96-104 kg	20 mg	(7 गोळ्या = 21 mg)
231-250 lb	105-113 kg	22 mg	(7,5 गोळ्या = 22,5 mg)
251-270 lb	114-122 kg	24 mg	(8 गोळ्या)
271-290 lb	123-131 kg	26 mg	(9 गोळ्या = 27 mg)
291-310 lb	132-140 kg	28 mg	(9,5 गोळ्या = 28,5 mg)

mg = मिलीग्रॅम; kg = किलो; lb = पौंड

पल्स ऑक्सीमीटर (वापराच्या सूचना)

सिंप्टॉमॅटिक रुग्णांमध्ये घरी पल्स ऑक्सीमीटरने निरीक्षण करण्याची शिफारस केली जाते (असिंप्टॉमॅटिक हायपोक्सियामुळे). घरगुती पल्स ऑक्सीमीटरच्या मर्यादा ओळखल्या पाहिजेत आणि वैध उपकरणांना पसंती दिली पाहिजे. दिवसभरात एकाहून जास्त वाचने घेतली पाहिजेत आणि डाउनवर्ड ट्रेंडला ओम्निअस म्हणून संदर्भादाखल घेतले पाहिजे. बेसलाइन किंवा ऍंब्युलेटरी डीसॅच्युरेशन < 94% तात्काळ हॉस्पिटलमध्ये दाखल केले पाहिजे. खालील मार्गदर्शकांना सूचवले जाते:

- पहिल्या किंवा मधल्या बोटाचा वापर करावा, अंगठे किंवा कानाची पाळी टाळावी.
- केवळ स्ट्रॉंग पल्स सिग्नलशी संबंधित मूल्ये स्वीकारावीत.
- सर्वात सामान्य मूल्ये ओळखण्यासाठी 30-60 सेकंद वाचनांचे निरीक्षण करा.
- मापने घेतली जाण्याच्या बोटावरील नेल पॉलिश काढून टाकावे.
- मापनाच्या आधी वार्म कोल्ड एक्ट्रिमिटीज.

अस्वीकृतीकरण

आय-मास्क+ निवारण आणि कोविड-19साठी सुरुवातीचा आउटपेशंट उपचार प्रोटोकॉल आणि कोविड-19साठी मॅथ+ हॉस्पिटल उपचार प्रोटोकॉल केवळ कोविड-19साठी फायदेशीर उपचारांच्या संदर्भात शैक्षणिक उद्देशासाठी आहे. आमच्या वेबसाइटवर आणि प्रकाशनांमधली माहिती वाचून कधीही व्यावसायिक वैद्यकीय सल्ल्याला कमी लेखू नये. याचा उद्देश व्यावसायिक वैद्यकीय सल्ल्याला, निदानाला किंवा कोणत्याही रुग्णाच्या उपचाराला विकल्प म्हणून नाही आहे. व्यक्तीगत रुग्णाचा उपचार तुमच्या डॉक्टरांच्या किंवा इतर पात्र आरोग्य प्रदात्यांच्या निर्णयावर आधारित असला पाहिजे. तुमच्या आरोग्याविषयी किंवा वैद्यकीय स्थितीविषयी तुम्हाला काहीही शंका असल्यास नेहमी त्यांचा सल्ला घ्यावा.

आमच्या आय-मास्क+ प्रोटोकॉलमध्ये आयव्हर्मॅक्टिनच्या वापरासाठी असलेल्या तर्कशुद्धतेला समर्थन करणा-या प्रकाशित डेटाचा सारांश इथून डाउनलोड करता येईल www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary