

कोविड-19 के लिए I-MASK+ प्रोफिलैक्सिस और प्रारंभिक आउटपेशेंट उपचार प्रोटोकॉल

संस्करण 10 · 26 अप्रैल 2021

पेज 1/2

प्रोफिलैक्सिस प्रोटोकॉल

आईवरमेक्टिन *	उच्च जोखिम वाले व्यक्तियों के लिए प्रोफिलैक्सिस प्रति खुराक 0.2 मिलीग्राम/किग्रा (भोजन के साथ या बाद में) — एक खुराक आज, 48 घंटे के बाद दोहराएं, फिर एक सप्ताह में एक खुराक ** कोविड-19 होने के बाद प्रोफिलैक्सिस *** 0.2 मिलीग्राम/किग्रा प्रति खुराक (भोजन के साथ या बाद में) — एक खुराक आज, 48 घंटे में दूसरी खुराक **
विटामिन D3	1,000-3,000 IU/दिन
विटामिन C	500-1,000 मिलीग्राम दिन में दो बार
क्रिसटिन	250 मिलीग्राम/दिन
ज़िंक	30-40 मिलीग्राम/दिन
मेलाटोनिन	सोने से पहले 6 मिलीग्राम (सुस्ती आती है)

प्रारंभिक आउटपेशेंट प्रोटोकॉल ****

आईवरमेक्टिन *	प्रति खुराक 0.2-0.4 मिलीग्राम/किग्रा (भोजन के साथ या बाद में) — एक खुराक रोज़, 5 दिनों के लिए या ठीक होने तक लें ** ऊपरी खुराक सीमा का उपयोग करें यदि: 1) अधिक आक्रामक रूप से प्रभावित क्षेत्रों में; 2) लक्षणों के उभरने के 5वें दिन या उसके बाद उपचार शुरू हुआ या फुफ्फुसीय चरण में; या 3) कई अंतर्निहित/जोखिम कारक।
फ्लुवॉक्समाइन	10-14 दिनों के लिए 50 मिलीग्राम दिन में दो बार। इवरमेक्टिन के साथ लें अगर 1) इवरमेक्टिन लेने के 2 दिनों के बाद भी न्यूनतम सुधार हो; 2) अधिक आक्रामक रूप से प्रभावित क्षेत्रों में; 3) लक्षणों के उभरने के 5वें दिन या उसके बाद उपचार शुरू हुआ या फुफ्फुसीय चरण में; या 4) कई अंतर्निहित/जोखिम कारक। अगर मरीज़ पहले से ही एस्पएसआरआई पर है तो इसे न दें।
नास्यग्रसनी स्वच्छता	दिन में 3 बार उबाले हुए संगंध तेल की भांप को साँस में लेना (यानी वेपो-रब) और/या क्लोरहेक्सिडाइन/बेंज़ाइडामाइन माउथवाश गार्गल और दिन में 2-3 बार बीटाडीन नेसल स्प्रे
विटामिन D3	4,000 IU/दिन
विटामिन C	500-1,000 मिलीग्राम दिन में दो बार
क्रिसटिन	दिन में दो बार 250 मिलीग्राम
ज़िंक	100 मिलीग्राम/दिन
मेलाटोनिन	सोने से पहले 10 मिलीग्राम (सुस्ती आती है)
एस्पिरिन	325 मिलीग्राम/दिन (जब तक प्रतिदिष्ट (contraindicated) की स्थिति न आए)
पल्स ऑक्सीमीटर	ऑक्सीजन संतृप्ति की निगरानी की सिफारिश की जाती है (निर्देशों के लिए कृपया इस फ़ाइल का पेज 2 देखें)

वैकल्पिक दवाओं और कोविड-19 की रोकथाम और उपचार के घटनाक्रम के अवलोकन के लिए, कृपया flccc.net/optional-medicines पर जाएँ।

* गर्भावस्था में आईवरमेक्टिन की सुरक्षा स्थापित नहीं की गई है। विशेष रूप से पहली तिमाही में उपयोग करने से पहले अपने प्रदाता के साथ लाभ बनाम जोखिम की चर्चा आवश्यक है।

** यह खुराक नए वैज्ञानिक अध्ययन के अनुसार अपडेट किया जा सकता है।

*** यदि घर का कोई सदस्य कोविड-19 पॉजिटिव है, या आप बिना मास्क पहने कोविड-19 पॉजिटिव रोगी से लंबे समय तक संपर्क में आए हैं, तो इसका उपयोग करें।

**** लैट फेज के लिए – अस्पताल में भर्ती रोगी – www.flccc.net पर कोविड-19 के लिए FLCCC का MATH+ अस्पताल उपचार प्रोटोकॉल देखें

कृपया इस दस्तावेज़ के पेज 2 पर हमारे डिस्कलेमर (अस्वीकरण) और आगे की जानकारी के बारे में जानें।

व्यवहारीक प्रोफिलैक्सिस



मास्क पहनें

बाहरी व्यक्तियों के साथ होने पर सभी बंद (इनडोर) स्थानों में कपड़े वाले, सर्जिकल, या N95 मास्क (बिना वाल्व) पहनना चाहिए। किसी भी बंद, खराब हवादार क्षेत्र में बाहरी व्यक्तियों व्यक्तियों के साथ लंबे समय तक संपर्क में रहने पर N95 मास्क (वाल्व के बिना) जरूर पहनना चाहिए।



दूरी बनाए रखें

कोविड-19 संकट के ख़त्म होने तक, हम सार्वजनिक रूप से बाहरी व्यक्तियों के साथ लगभग न्यूनतम 2 मीटर/6 फीट दूरी बनाए रखने की सलाह देते हैं।



हाथ धोएं

घर से बाहर रहने के दौरान और बाद में (शॉपिंग, सबवे आदि), अपने हाथ अच्छी तरह से (20-30 सेकंड साबुन से) धोने, या बीच में एक हस्त कीटाणुनाशक (hand disinfectant) का उपयोग भी करने की हम सलाह देते हैं।

कोविड-19 के लिए I-MASK+ प्रोफिलैक्सिस और प्रारंभिक आउटपेशेंट उपचार प्रोटोकॉल

संस्करण 10 · 26 अप्रैल 2021

पेज 2/2

आईवरमेक्टिन

क्लिनिकल परीक्षण का सारांश कोविड-19 में आईवरमेक्टिन के लिए साक्ष्य

आईवरमेक्टिन, एक एंटी-पैरासाइटिक या परजीवी रोधी दवा है, जिसकी खोज ने 2015 में नोबेल पुरस्कार जीता। प्रयोगशाला अध्ययनों में पाया गया कि इसमें अत्याधिक शक्तिशाली, एंटी-वायरल और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण हैं। पिछले 4 महीनों में, दुनिया भर के कई केंद्रों और देशों में कोविड-19 के रोगियों पर अनेक कंट्रोल क्लिनिकल ट्रायल किए गए, इन ट्रायलों में आईवरमेक्टिन से उपचारित रोगियों में लगातार बड़े पैमाने पर अच्छे परिणाम रिपोर्ट किए जा रहे हैं। आईवरमेक्टिन पर इन संदर्भित ट्रायल की हमारी व्यापक वैज्ञानिक समीक्षा

www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/ पर मिल सकती है। संक्षिप्त विवरण के लिए, आईवरमेक्टिन पर हमारी समीक्षा का एक-पेज सारांश

www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/ पर पाया जा सकता है।

कोविड-19 के उपचार और प्रोफिलैक्सिस में इवरमेक्टिन के खुराक के लिए शरीर का वजन रूपांतरण (Body weight conversion) (किलो/lb)

शरीर का वजन रूपांतरण (1 किलो ≈ 2.2 lbs) (वजन सीमा के हर ऊपरी छोर के अनुसार खुराक की गणना की गई)		खुराक 0.2 मिलीग्राम/किग्रा ≈ 0.09 मिलीग्राम/lb (प्रत्येक टेबलेट = 3 मिलीग्राम; खुराक ऊपर के आधे टेबलेट तक)	
70-90 lb	32-40 किलो	8 मिलीग्राम	(3 टेबलेट = 9 मिलीग्राम)
91-110 lb	41-50 किलो	10 मिलीग्राम	(3,5 टेबलेट)
111-130 lb	51-59 किलो	12 मिलीग्राम	(4 टेबलेट)
131-150 lb	60-68 किलो	13,5 मिलीग्राम	(4,5 टेबलेट)
151-170 lb	69-77 किलो	15 मिलीग्राम	(5 टेबलेट)
171-190 lb	78-86 किलो	16 मिलीग्राम	(5,5 टेबलेट)
191-210 lb	87-95 किलो	18 मिलीग्राम	(6 टेबलेट)
211-230 lb	96-104 किलो	20 मिलीग्राम	(7 टेबलेट = 21 मिलीग्राम)
231-250 lb	105-113 किलो	22 मिलीग्राम	(7,5 टेबलेट = 22,5 मिलीग्राम)
251-270 lb	114-122 किलो	24 मिलीग्राम	(8 टेबलेट)
271-290 lb	123-131 किलो	26 मिलीग्राम	(9 टेबलेट = 27 मिलीग्राम)
291-310 lb	132-140 किलो	28 मिलीग्राम	(9,5 टेबलेट = 28,5 मिलीग्राम)

पल्स ऑक्सीमीटर (उपयोग निर्देश)

लक्षण वाले रोगियों रोगियों में, होम पल्स ऑक्सीमीटर के साथ निगरानी की सिफारिश की जाती है (अलक्षणी हाइपोक्सिया के कारण)। घर के पल्स ऑक्सीमीटर की सीमाओं को मान्यता दी जानी चाहिए, और मान्य डिवाइस उपयोग किए जाते हैं। दिन के दौरान कई रीडिंग ली जानी चाहिए, और नीचे की ओर रुझान को खतरा माना जाना चाहिए। बेसलाइन या एम्बुलेटरी विसंतृप्तीकरण <94% को अस्पताल में भर्ती के लिए कहना चाहिए। निम्नलिखित मार्गदर्शन का सुझाव दिया गया है:

- सूचकांक या मध्य उंगली का उपयोग करें; पैर की उंगलियों या कान पालि के उपयोग से बचें
- केवल एक मजबूत पल्स सिग्नल से जुड़े मान को स्वीकार करें
- सबसे सामान्य मान की पहचान करने के लिए 30-60 सेकंड के लिए रीडिंग का निरीक्षण करें
- उंगली से नेल पॉलिश निकालें जिस पर माप किए जाते हैं
- माप से पहले ठंडे हाथ-पैर को गर्म करें

डिस्क्लेमर

I-MASK+ कोविड-19 के लिए प्रोफिलैक्सिस और प्रारंभिक आउटपेशेंट उपचार प्रोटोकॉल प्रोटोकॉल तथा MATH+ कोविड-19 के लिए अस्पताल उपचार प्रोटोकॉल पूरी तरह से शैक्षिक उद्देश्यों के लिए कोविड-19 के लिए संभावित लाभकारी उपचारों के लिए है। क्योंकि आपने हमारी वेबसाइट और रिलीज़ पर कुछ पढ़ा है सिर्फ इसलिए पेशेवर मेडिकल सलाह की अवहेलना कभी न करें। यह किसी भी रोगी के संबंध में पेशेवर मेडिकल सलाह, निदान या उपचार का विकल्प नहीं है। हर एक रोगी के लिए उपचार आपके फिजिशियन या अन्य योग्य स्वास्थ्य प्रदाता के निर्णय पर निर्भर होना चाहिए। हमेशा अपने स्वास्थ्य या मेडिकल स्थिति के संबंध में किसी भी प्रश्न के साथ उनकी सलाह लें।

हमारे I-MASK+ प्रोटोकॉल में आईवरमेक्टिन उपयोग के लिए तर्क का समर्थन करने वाले प्रकाशित डेटा का सारांश www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary से डाउनलोड किया जा सकता है