

I-MASK+

PROFİLAKSİ VE COVID-19 İÇİN ERKEN DÖNEM AYAKTA HASTA TEDAVİ PROTOKOLÜ

Sayfa 1/2

PROFİLAKSİ PROTOKOLÜ

Ivermectin¹	Yüksek riskli bireylerde profilaksi Doz başına 0,2 mg/kg (yemeklerin yanında veya yemeklerden sonra alın) — bugün bir doz, 48 saat sonra tekrarlayın ve sonrasında haftada bir doz*
	COVID-19'a maruz kalma sonrası profilaksi² doz başına 0.2 mg/kg — bugün bir doz, 48 saat içinde 2. doz*
D3 Vitamini	1,000–3,000 IU/gün
C Vitamini	500–1,000 mg günde iki kere
Kuersetin	250 mg/gün
Çinko	30–40 mg/gün
Melatonin	yatmadan önce 6 mg (uyuklama yapar)

ERKEN AYAKTA HASTA PROTOKOLÜ³

Ivermectin¹	Doz başına 0,2–0,4 mg/kg (yemeklerin yanında veya yemeklerden sonra) — 5 gün boyunca ya da iyileşene kadar günlük bir doz alın* Şu durumlar varsa üst dozu kullanın: 1) daha agresif varyantların olduğu bölgelerde; 2) tedavi, semptomların 5. gününde veya sonrasında ya da pulmoner aşamada başladıysa veya 3) çoklu ek hastalık/risk faktörü varsa.
Fluvoksamin	10–14 gün boyunca günde iki kere 50 mg Şu durumlar varsa ivermectin'e ekleyin: 1) ivermectin'in 2. gününden sonra yanıt minimize; 2) daha agresif varyantların olduğu bölgelerde; 3) tedavi, semptomların 5. gününde veya sonrasında ya da pulmoner aşamada başladıysa veya 4) çok sayıda ek hastalık/risk faktörü varsa. Hasta zaten SSRI alıyorsa kaçınin.
Nazofarengeal Temizlik	Günde 3 kere buharlaşan yağ inhalasyonu (ör. VapoRub) ve/veya günde 2–3 kere klorheksidini/benzidaminli ağız çalkalama suları ve Betadine burun spreyi
D3 Vitamini	4,000 IU/gün
C Vitamini	500–1,000 mg günde iki kere
Kuersetin	250 mg günde iki kere
Çinko	100 mg/gün
Melatonin	yatmadan önce 10 mg (uyuklama yapar)
Aspirin	325 mg/gün (kontraendike değilse)
Pulse Oksimetre	Oksijen satürasyonunun izlenmesi önerilir (talimatlar için lütfen bu dosyanın 2. sayfasına bakın)

İsteğe bağlı ilaçlar ve COVID-19'un önlenmesi ve tedavisindeki gelişmelere genel bir bakış için lütfen flccc.net adresini ziyaret edin.

- * Daha fazla bilimsel çalışmalar ortaya çıktıkça bu doz güncellenebilir.
- ¹ Ivermectin'in hamilelikte güvenli olduğu kesinleşmemiştir. Özellikle ilk 3 ayda kullanım öncesi fayda ve risk karşılaştırmasının tedarikçinizle görüşülmesi gerekir.
- ² Ev halkından biri COVID-19 pozitif çıkmışsa ya da COVID-19 pozitif hastaya maskesiz olarak uzun süreli maruz kaldıysanız kullanmak için
- ³ Geç aşamadaki — [hastaneye kaldırılan](#) hastalar için — bkz. www.flccc.net sitesinde FLCCC'nin **MATH+ COVID-19 için Hastane Tedavi Protokolü**

Lütfen bu belgenin 2. sayfasındaki **sorumluluk kapsamımızı** ve diğer bilgileri dikkate alın.

Davranışsal Profilaksi



MASKE TAKIN

Hane halkı dışından kişilerin olduğu tüm kapalı alanlarda bez, cerrahi veya N95 tipi maskeler (valfsiz) takılmalıdır.

Kapalı, havalandırması yetersiz herhangi bir alanda hane halkı dışından kişilere uzun süreli maruz kalma boyunca N95 maskesi (valfsiz) takılmalıdır.



MESAFEYİ KORUYUN

Covid-19 salgınının sonuna kadar, halka açık yerlerde hane halkınızdan olmayan kişilerle en az 2m mesafe bırakmanızı tavsiye ediyoruz.



ELLERİNİZİ YIKAYIN

Dışarı (alışveriş, metro vs.) çıkmalar boyunca ve sonrasında, derinlemesine el temizliğini (20–30 saniye sabunla) ya da ayrıca el dezenfektanı kullanılmasını tavsiye ediyoruz.

I-MASK+

PROFİLAKSİ VE COVID-19 İÇİN ERKEN DÖNEM AYAKTA HASTA TEDAVİ PROTOKOLÜ

Sayfa 2/2

IVERMECTIN

Klinik Deneylerin Özeti COVID-19'da Ivermectin Kanıtı

Keşfedilmesi 2015'te Nobel Ödülü kazandıran parazit önleyici ilaç Ivermectin'in oldukça güçlü anti-viral ve antiinflamatuvar özellikleri laboratuvar çalışmalarında kanıtlanmıştır. Son 4 ayda, dünya çapında birçok merkezden ve ülkeden çok sayıda kontrollü klinik çalışma, COVID-19 hastalarının Ivermectin'le tedavi edilmesiyle ilgili tutarlı ve büyük çapta iyileşmeler rapor etmektedir.

Ivermectin hakkında bahsettiğimiz bu çalışmalara yönelik kapsamlı bilimsel değerlendirilmeye şu adresten ulaşılabilir:

www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/

Hızlı bir genel bakış için, Ivermectin değerlendirmemizin **Tek sayfalık Özeti** şu adreste bulunabilir

www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/

Profilakside ve COVID-19 tedavisinde ivermectin dozu için Vücut ağırlığı dönüştürme hesaplaması (kg/libre)

Vücut ağırlığı		Doz	
Hesaplama (1 kg ≈ 2.2 lbs) (dozlar, ağırlık aralığının üst sınırına göre hesaplanır)		0.2 mg/kg ≈ 0.09 mg/lb (Her bir tablet = 3 mg; dozlar yukarıdaki en yakın yarım tablete yuvarlanır)	
70–90 lb	32–40 kg	8 mg	(3 tablet = 9 mg)
91–110 lb	41–50 kg	10 mg	(3,5 tablet)
111–130 lb	51–59 kg	12 mg	(4 tablet)
131–150 lb	60–68 kg	13.5 mg	(4,5 tablet)
151–170 lb	69–77 kg	15 mg	(5 tablet)
171–190 lb	78–86 kg	16 mg	(5,5 tablet)
191–210 lb	87–95 kg	18 mg	(6 tablet)
211–230 lb	96–104 kg	20 mg	(7 tablet = 21 mg)
231–250 lb	105–113 kg	22 mg	(7,5 tablet = 22,5 mg)
251–270 lb	114–122 kg	24 mg	(8 tablet)
271–290 lb	123–131 kg	26 mg	(9 tablet = 27 mg)
291–310 lb	132–140 kg	28 mg	(9,5 tablet = 28,5 mg)

Pulse Oksimetre (kullanım talimatları)

Semptomatik hastalarda, evde pulse oksimetre ile izleme yapılması tavsiye edilir (asemptomatik hipoksi nedeniyle). Ev pulse oksimetrelerinin sınırlılıkları bilinmeli ve onaylı cihazlar tercih edilmelidir. Gün içerisinde birden fazla değer okuması yapılmalı ve aşağı yönlü gidiş olumsuz olarak kabul edilmelidir. Başlangıç değeri ya da ayakta desatürasyon < %94 ise derhal hastaneye yatırılmalıdır. Aşağıdaki adımlar önerilir:

- İşaret parmağını veya orta parmağı kullanın; ayak parmaklarını veya kulak kepçesini kullanmayın
- Yalnızca güçlü bir nabız sinyali veren değerleri kabul edin
- En doğru değeri tespit etmek için okumaları 30–60 saniye süreli yapın
- Üzerinde ölçüm yapılan parmakta oje olmamalıdır
- Ölçüm öncesi soğuk ekstremiteleri ısıtın

SORUMLULUKTAN FERAGAT BEYANATI

I-Mask+ Profilaksi ve COVID-19 için Erken Dönem Ayakta Hasta Tedavi Protokolü ve **MATH+ COVID-19 için Hastane Tedavi Protokolü** yalnızca COVID-19'da potansiyel olarak yararlı terapiler hakkında eğitim amaçlıdır. Sitemizde ve yayınlarında okuduğunuz bir şeyden dolayı asla profesyonel tıbbi önerileri dikkate almamazlık yapmayın. Herhangi bir hastaya yönelik profesyonel tıbbi önerilerin, teşhisin veya tedavinin bir alternatifi olması amaçlanmamaktadır. Her hastanın tedavisi doktorunun veya diğer uzman sağlık tedarikçilerinin kararına bağlı olmalıdır. Sağlığınız veya tıbbi durumunuza ilişkin sorularınız için daima onların tavsiyesine başvurun.

I-MASK+ protokolümüzde Ivermectin kullanımına yönelik açıklamayı destekleyen yayınlanmış verilerin bir özeti www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary adresinden indirilebilir

FLCCC Alliance, I-MASK+ Profilaksi ve COVID-19 için Erken Dönem Ayakta Hasta Tedavi Protokolü ve MATH+ COVID-19 Hastane Tedavi Protokolüne dair güncellemeler referanslar ve bilgi için lütfen websitemizi ziyaret edin.