

I-MASK+ UZUIAJI NA ITIFAKI YA MATIBABU YA MAPEMA YA WAGONJWA WANAOTIBIWA BILA KULAZWA HOSPITALINI WA COVID-19

ITIFAKI YA UZUIAJI

Ivermectin¹	Uzuiaji kwa watu walio katika hatari kubwa Miligramu 0.2/kilogramu* kwa dozi — dozi moja leo, dozi ya pili katika muda wa saa 48, kisha dozi moja kila wiki ²
	Uzuiaji wa COVID-19 wa baada ya hatari³ Miligramu 0.2/kilogramu* kwa dozi — dozi moja leo, dozi ya 2 katika muda wa saa 48 ²
Vitamini D3	1,000 hadi 3,000 IU/siku
Vitamini C	Miligramu 500–1,000 mara mbili kwa siku
Quercetin	Miligramu 250/siku
Zinki	Miligramu 30–40/siku
Melatoninini	Miligramu 6 kabla ya kulala (husababisha kusinzia)

EARLY OUTPATIENT PROTOCOL⁴

Ivermectin¹	Miligramu 0.2/kilogramu* kwa dozi — dozi moja kila siku, muda usiopungua siku 2, endelea kutumia kila siku hadi upate nafuu (usizidi siku) ²
Vitamini D3	4,000 IU/siku
Vitamini C	Miligramu 500–1,000 mara mbili kwa siku
Quercetin	Miligramu 250 mara mbili kwa siku
Zinki	Miligramu 100/siku
Melatoninini	Miligramu 10 kabla ya kulala (husababisha kusinzia)
Aspirini	Miligramu 325/siku (isipokuwa imekatazwa)
Oksimeta ya Mpigo wa Moyo	Ufutiliaji wa kukolea kwa oksijeni unapendekezwa (kwa maagizo tafadhali tazama ukurasa wa 2 wa faili hii)

Kwa **dawa za hiari** na muhtasari wa maendeleo ya kuzuia na matibabu ya COVID-19, tafadhali tembelea flccc.net/optional-medicines.

* ≈ Takriban miligramu 0.09/ratili kwa dozi — tafadhali tazama chati ya ubadilishaji katika ukurasa wa 2 ili kufanya hesabu ya kadiri la dozi ya ivermectin inayofaa (itumie pamoja na au baada ya milo).

¹ Usalama wa ivermectin katika ujauzito haujabainishwa. Mazungumzo kuhusu faida dhidi ya hatari na mhudumu wako wa afya yanahitajika kabla ya matumizi, hasa katika miezi mitatu ya kwanza.

² Kipimo hiki huenda kikasisishwa kadiri utafiti wa kisayansi unavyoibuka.

³ Itumiwe iwapo mshiriki wa familia ana COVID-19, au ikiwa umekuwa bila barakoa kwa kipindi kirefu pamoja na mgonjwa aliye na COVID-19.

⁴ Kwa awamu ya mwisho — wagonjwa waliolazwa — tazama Itifaki ya MATH+ ya Matibabu ya Hospitali ya COVID-19 ya FLCCC kwenye tovuti ya www.flccc.net

Tafadhali zingatia **kanusho** letu na habari za ziada katika ukurasa wa 2 wa hati hii.

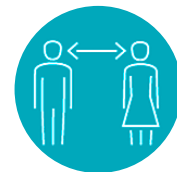
Uzuiaji wa Kitabia



VAA BARAKOA

Lazima uvae barakoa ya kit-ambaa, ya upasuaji au ya N95 (isiyo na kilango) unapokuwa katika maeneo ya ndani ya nyumba na watu wasio wa familia yako.

Lazima uvae barakoa ya N95 (isiyo na kilango) unapokaa kwa muda mrefu na mtu asiye wa familia yako katika eneo lolote lililofungwa, lisilo na mzunguko mzuri wa hewa.



DUMISHA UMBALI

Hadi mwisho wa janga la COVID-19, tunapendekeza kudumishwa kwa umbali wa takriban mita 2/futi 6 unapokuwa katika maeneo ya umma na watu wasio wa familia yako.



NAWA MIKONO

Tunapendekeza, baada ya kuwa na matembezi ya nje ya nyumba (kufanya ununuzi, kusafiri kwa reli nk.), kunawa mikono vizuri (sekunde 20 hadi 30 kwa sabuni), au kutumia pia kiua-vidudu vya mikono.

I-MASK+ UZUIAJI NA ITIFAKI YA MATIBABU YA MAPEMA YA WAGONJWA WANAOTIBIWA BILA KULAZWA HOSPITALINI WA COVID-19

Ukurasa 2/2

IVERMECTIN

Majaribio ya kimatibabu uthibitisho wa ivermectin katika COVID-19

Ivermectin, dawa ya kupambana na vimelea ambayo ugunduzi wake ulishinda Tuzo la Nobel katika mwaka wa 2015, imethibitika kuwa yenye nguvu sana, ina-pambana na virusi na vilevile uvimbe kulingana na utafiti wa maabara. Katika miezi 4 iliyopita, majaribio mengi ya kimatibabu yaliyodhibitiwa kutoka kwa vituo na nchi nyingi ulimwenguni pote yanaripoti ongezeko kubwa la ubora na uthabiti katika matokeo ya wagonjwa wa COVID-19 wanapotibiwa na *ivermectin*. Ukaguzi wetu kamili wa kisayansi wa majaribio haya yanayorejelewa ya ivermectin unaweza kupatikana katika:

www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/

Kwa maelezo mafupi, **Muhtasari wa ukurasa mmoja** wa ukaguzi wetu juu ya ivermectin unaweza kupatikana katika:

www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/

Ubadilishaji wa uzito wa mwili (kilogramu/ratili) wa dozi ya ivermectin katika kuzuia na kutibu COVID-19

Uzito wa mwili		Dozi	
Ubadilishaji (kilogr. 1 ≈ 2.2 ratili 2.2) (dozi zinahesabiwa kwa kiwango cha juu cha uzito)		miligr. 0.2 /kilogr. ≈ miligr. 0.09/ratili (Kila tembe = miligr. 3; dozi ilingane na nusu ya tembe ya karibu zaidi iliyo hapo juu)	
ratili	kilogramu	miligramu	
70–90	32–40	8	(3 tembe = 9 mg)
91–110	41–50	10	(3.5 tembe)
111–130	51–59	12	(4 tembe)
131–150	60–68	13.5	(4.5 tembe)
151–170	69–77	15	(5 tembe)
171–190	78–86	16	(5.5 tembe)
191–210	87–95	18	(6 tembe)
211–230	96–104	20	(7 tembe = 21 mg)
231–250	105–113	22	(7.5 tembe =22.5 mg)
251–270	114–122	24	(8 tembe)
271–290	123–131	26	(9 tembe = 27 mg)
291–310	132–140	28	(9.5 tembe =28.5 mg)

Oksimeta ya Mpigo wa Moyo (maelekezo ya matumizi)

Kwa wagonjwa wanaoonyesha dalili za ugonjwa, ufuatiliaji na oksimeta ya mpigo wa moyo inayotumiwa nyumbani unapendekezwa (kutokana na kukosa oksijeni bila kuonyesha dalili). Mipaka ya oksimeta za mpigo wa moyo zinazotumiwa nyumbani inafaa kutambuliwa, na vifaa vilivyothibitishwa vinapendekezwa. Vipimo vingi vinapaswa kuchukuliwa kadiri siku inavyosonga, na kushuka kwa vipimo kunapaswa kuogofya. Upungufu chini ya 94% wa msingi au kiwango kifu unapaswa kuchochea kulazwa hospitalini. Mwongozo ufuatao unapendekezwa:

- Tumia kidole cha shahada au cha kati; epuka vidole vya miguu au ndewe
- Kubali tu vipimo vinavyohusiana na ishara ya mpigo thabiti wa moyo
- Chunguza vipimo kwa sekunde 30 hadi 60 ili kutambua kiwango cha kawaida zaidi
- Ondoa mng'arisho wa kucha kutoka kwa kidole ambacho vipimo vinafanywa
- Pasha joto viungo baridi kabla ya kipimo

KANUSHO

Itifaki ya Uzuiaji na Matibabu ya Mapema ya Wagonjwa Wanaotibiwa Bila Kulazwa Hospitalini wa COVID-19 ya I-MASK+ na Itifaki ya Matibabu ya Hospitalini ya COVID-19 ya **MATH+** ni ya madhumuni ya kielimu tu kuhusu matibabu ya COVID-19 yanayoweza kuwa na faida. Usipuuze kamwe ushauri wa kitaalamu wa matibabu kwa sababu ya kitu ulichosoma katika tovuti na matoleo yetu. Haikusudiwi kuchukua nafasi ya mawaidha ya kitaalamu ya kimatibabu, utambuzi, au matibabu kuhusiana na mgonjwa yeyote. Matibabu kwa mgonjwa yanapaswa kutegemea uamuzi wa daktari wako au mhudumu mwingine wa afya aliyehitimu. Uwe ukitafuta ushauri wao pamoja na maswali yoyote unayoweza kuwa nayo kuhusu afya yako au hali yako ya kimatibabu.

Muhtasari wa data iliyochapishwa inayounga mkono mantiki ya matumizi ya Ivermectin katika itifaki yetu ya I-MASK+ unaweza kupakuliwa kutoka www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary

Kwa habari za karibuni zaidi, marejeo, na habari kuhusu FLCCC Alliance, Itifaki ya Uzuiaji na Matibabu ya Mapema ya Wagonjwa Wanaotibiwa Bila Kulazwa Hospitalini wa COVID-19 ya I-Mask+ na Itifaki ya Matibabu ya Hospitalini ya COVID-19 ya MATH+, tafadhali tembelea tovuti yetu. www.flccc.net