

I-MASK+

PROTOKOLL FÖR PROFYLAX OCH TIDIG ÖPPENVÅRD FÖR COVID-19

Sida 1/2

PROFYLAXPROTOKOLL

Ivermektin¹	Profylax för personer med hög risk 0,2 mg/kg* per dos – en dos idag, andra dosen inom 48 timmar. Därefter en dos varannan vecka ²
	Profylax efter exponering för COVID-19³ 0,2 mg/kg* per dos – en dos idag och andra dosen inom 48 timmar ²
Vitamin D3	1.000–3.000 IU/dag
Vitamin C	500–1.000 mg två gånger dagligen
Quercetin	250 mg/dag
Zink	30–40 mg/dag
Melatonin	6 mg före sänggående (man kan bli sömning)

PROTOKOLL FÖR TIDIG ÖPPENVÅRD⁴

Ivermektin¹	0,2 mg/kg* per dos – en dos dagligen under minst två dagar. Fortsätt dagligen tills du är frisk (max 5 dagar) ²
Vitamin D3	4.000 IU/dag
Vitamin C	500–1.000 mg två gånger dagligen
Quercetin	250 mg två gånger dagligen
Zink	100 mg/dag
Melatonin	10 mg före sänggående (man kan bli sömning)
Aspirin	325 mg/dag (om det inte finns några kontraindikationer)
Pulsoximeter	Det rekommenderas att man följer upp syresättning- en av blodet med hjälp av en pulsoximeter (instruktioner finns på sidan 2)

För **valfria läkemedel** och en översikt över utvecklingen inom förebyggande och behandling av COVID-19, besök flccc.net/imask-plus.

* Intas under eller efter en måltid.

¹ Att ivermectin inte medför risk för skadliga effekter under graviditeten har inte fastställts. En diskussion om fördelar och risker med läkare behöver föras, särskilt beträffande graviditetens första tre månader.

² Doseringen kan komma att uppdateras i takt med att ytterligare vetenskapliga studier publiceras.

³ Ska användas om någon i hushållet har testat positivt för COVID-19 eller om du, utan att bära ansiktsmask, har haft en längre exponering för någon som har testat positivt för COVID-19.

⁴ För ett sent skede — patienter inskrivna på sjukhus — se FLCCC:s **MATH+ Hospital Treatment Protocol for COVID-19** på www.flccc.net

Var vänlig och notera vår **ansvarsfriskrivning** och annan information på sidan 2 av detta dokument.

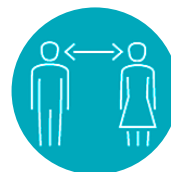
Beteendeprofylax



BÄR ANSIKTSMASK

Man skall använda tyg-, kirurgisk eller N95-mask (utan ventil) i alla inomhus-utrymmen där det finns personer som ej hör till hushållet.

Man skall använda en N95-mask (utan ventil) om man under en längre tid exponeras för personer utanför hushållet i begränsade eller dåligt ventilerade utrymmen.



HÅLL AVSTÅND

Till dess att Covid-19 är överståndet rekommenderar vi minst 2 meters avstånd till personer som inte ingår i det egna hushållet, när man rör sig på offentliga platser.



TVÄTTA HÄNDERNA

Vi rekommenderar en grundlig handrengöring (20–30 sek. med tvål) eller att man använder ett handdesinfektionsmedel under och efter utflykter hemifrån (shopping, tunnelbana etc.).

I-MASK+

PROTYLAX OCH TIDIG ÖPPENVÅRD FÖR COVID-19

Sida 2/2

IVERMEKTIN

Sammanfattning av evidens från de kliniska försöken med Ivermektin i COVID-19

Ivermektin, som är ett antiparasitiskt läkemedel för vilket upptäckarna tilldelades Nobelpriset 2015, har i laboratoriestudier visat sig vara ett mycket potent läkemedel med antivirala och antiinflammatoriska egenskaper.

Under de senaste 4 månaderna har det i många kontrollerade kliniska studier från många sjukhus och länder, rapporterats om många stora och konsistenta framsteg i behandlingen med ivermektin av patienter med Covid-19.

Vår omfattande översikt av dessa refererade försök med ivermektin finns på:

www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/

För en snabb översikt har vi gjort en sammanställning på en sida som du kan se här:

www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/

Omvandling av kroppsvikt (kg/lb) för dosering av ivermektin i profylax och behandling av Covid-19.

Kroppsvikt		Dose	
Omvandling (1kg ≈ 2,2 lbs) (doser beräknade efter övre gränsen av viktområdet)		0,2 mg/kg ≈ 0,09 mg/lb (Varje tablett = 3 mg; doser avrundas till närmaste högre halva tablett)	
70-90 lb	32-40 kg	8 mg	(3 tabletter = 9 mg)
91-110 lb	41-50 kg	10 mg	(3,5 tabletter)
111-130 lb	51-59 kg	12 mg	(4 tabletter)
131-150 lb	60-68 kg	13.5 mg	(4,5 tabletter)
151-170 lb	69-77 kg	15 mg	(5 tabletter)
171-190 lb	78-86 kg	16 mg	(5,5 tabletter)
191-210 lb	87-95 kg	18 mg	(6 tabletter)
211-230 lb	96-104 kg	20 mg	(7 tabletter = 21 mg)
231-250 lb	105-113 kg	22 mg	(7,5 tabletter = 22,5 mg)
251-270 lb	114-122 kg	24 mg	(8 tabletter)
271-290 lb	123-131 kg	26 mg	(9 tabletter = 27 mg)
291-310 lb	132-140 kg	28 mg	(9,5 tabletter = 28,5 mg)

Pulsoximeter (bruksanvisning)

På grund av asymptomatisk hypoxi rekommenderar vi att man följer upp patienter med symptom, med pulsoximetri. Man bör vara medveten om begränsningarna för pulsoximetrar för hemmabruk och man bör därför välja en validerad mätare. Man bör mäta många gånger under dagen och en nedåtgående trend bör betraktas som olycksbådande. Baslinje- eller mättnad i rörelse <94% bör leda till sjukhusinläggning. Följande vägledning föreslås:

- Använd pek- eller långfinger; undvik tår eller örsnibb.
- Acceptera endast värden i samband med en stark pulssignal.
- Observera värdena under 30 – 60 sekunder för att finna det mest typiska värdet.
- Ta bort nagellack från det finger som du mäter på.
- Värm fingret innan du mäter.

ANSVARFRISKRIVNING

Protokollen **I-MASK+ Profylax & tidig behandling av personer som skrivits ut från sjukhus** och **MATH+ protokoll för sjukhusbehandling av COVID-19** är endast avsedda för utbildningsändamål beträffande potentiellt gynnsamma terapier för COVID-19. Bortse aldrig från professionella medicinska råd på grund av något som du har läst på vår hemsida eller andra publikationer. Protokollen är inte avsedda att ersätta professionella medicinska råd, diagnoser eller behandlingar i förhållande till en patient. Din individuella behandling bör baseras på en bedömning av din läkare eller någon annan kvalificerad vårdgivare. Rådgör alltid med dem i alla frågor som du har beträffande din hälsa och medicinska kondition.

En sammanfattning av publicerade data som stöder vår motivering för att använda ivermektin i vårt protokoll I-MASK+ kan laddas ner från www.flccc.net/i-mask-prophylaxis-treatment-protocol/

För uppdateringar, referenser och information om FLCCC Alliance, protokollet I-MASK+ Profylax och protokollet tidig behandling av personer som skrivits ut från sjukhus samt protokollet för MATH+ sjukhusbehandling av COVID-19, kan du besöka vår hemsida www.flccc.net

www.flccc.net