

# I-MASK+

## PREVENČIA & PROTOKOL SKOREJ AMBULANTNEJ LIEČBY PRE COVID-19

Strana 1/2

### PREVENČIA PROTOKOL

<b>Ivermektín</b> <sup>1</sup>	<b>Prevenčia pre vysoko rizikových jednotlivcov</b> 0,2 mg/kg* v dávke – jedna dávka dnes, druhá dávka po 48hod, potom jedna dávka každé 2 týždne <sup>2</sup>
	<b>Prevenčia po vystavení sa COVID-19</b> <sup>3</sup> 0,2 mg/kg* v dávke – jedna dávka dnes, druhá dávka po 48 hod <sup>2</sup>
<b>Vitamín D3</b>	1.000–3.000 IU/deň
<b>Vitamín C</b>	500–1.000 mg 2 x denne
<b>Kvercetín</b>	250 mg/deň
<b>Zinok</b>	30–40 mg/deň
<b>Melatonín</b>	6 mg pred spaním (spôsobuje ospalosť)

### SKORÁ LIEČBA PROTOKOL<sup>4</sup>

<b>Ivermektín</b> <sup>1</sup>	0,2 mg/kg* v dávke – jedna dávka denne, minimálne 2 dni, potom denne až do uzdravenia (max 5 dní) <sup>2</sup>
<b>Vitamín D3</b>	4,000 IU/deň
<b>Vitamín C</b>	500–1.000 mg 2 x denne
<b>Kvercetín</b>	250 mg 2 x denne
<b>Zinok</b>	100 mg/deň
<b>Melatonín</b>	10 mg pred spaním (spôsobuje ospalosť)
<b>Aspirín</b>	325 mg/deň (pokiaľ nie je kontraindikovaný)
<b>Pulzný Oxymeter</b>	Odporúča sa monitorovanie nasýtenia kyslíkom (návod na použitie na strane 2 tohto dokumentu)

Voliteľné lieky a prehľad vývoja v oblasti prevencie a liečby COVID-19 nájdete na stránke [flccc.net/optional-medicines](http://flccc.net/optional-medicines)

\* ≈ 0,09 mg/lb v dávke – prepočítajte podľa tabuľky na strane 2 vhodnú dávku ivermektínu (užívajte s jedlom alebo po jedle).

<sup>1</sup> Bezpečnosť ivermektínu v gravidite nebola stanovená. Pred použitím prosím konzultujte riziká a výhody s odborníkom, najmä v prvom trimestri.

<sup>2</sup> **Dávkovanie môže byť aktualizované po publikovaní nových štúdií.**

<sup>3</sup> Použit ak je člen domácnosti pozitívny na COVID-19, alebo ste dlhodobo vystavení pozitív-nemu pacientovi na COVID-19 bez použitia masky.

<sup>4</sup> Pre neskorú fázu — hospitalizovaní pacienti — pozri FLCCC's **MATH+ Hospital Treatment Protocol for COVID-19** on [www.flccc.net](http://www.flccc.net)

Prečítajte si naše **vylúčenie zodpovednosti** a ďalšie informácie na strane 2 tohto dokumentu.

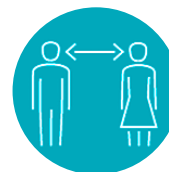
### Fyzická prevencia



#### NOSENIE MASIEK

Nosiť látkovú, chirurgickú, alebo N95 masku (bez ventilu) vo všetkých vnútorných priestoroch s osobami ktoré nie sú z jednej domácnosti.

Nosiť N95 masku (bez ventilu) počas dlhodobého vystavenia sa osobám v uzavretom, slabo vetranom priestore.



#### DRŽAŤ ODSTUP

Počas trvania krízy Covid-19, odporúčame dodržiavanie minimálnej vzdialenosti približne 2 metre na verejnosti medzi osobami ktoré nie sú z jednej domácnosti.



#### UMÝVANIE RÚK

Odporúčame počas aj po pobyte mimo domu (nákup, autobus, atď.) dôkladné umytie rúk (20–30 sek. s mydlom) a používanie dezinfekčného prostriedku na ruky medzi tým.

# I-MASK+

## PREVENICA & PROTOKOL SKOREJ AMBULANTNEJ LIEČBY PRE COVID-19

Strana 2/2

### IVERMEKTÍN

#### Zhrnutie dôkazov z klinických skúšok Ivermektínu pri liečbe COVID-19

Zhrnutie dôkazov z klinických skúšok Ivermektínu pri liečbe COVID-19 Ivermektín antiparazitický liek ktorého objav získal Nobelovu cenu v roku 2015, preukázal v laboratórnych štúdiách veľmi silné antivírusové a protizápalové vlastnosti. Za posledné 4 mesiace sa v mnohých kontrolovaných klinických štúdiách z viacerých centier a krajín po celom svete uvádza konzistentné veľké zlepšenie výsledkov pacientov s COVID-19 pri liečbe Ivermektínom.

Náš komplexný vedecký prehľad týchto referenčných štúdií s ivermektínom možno nájsť na:

[www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/](http://www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/)

Pre rýchly prehľad jednostránkový súhrn nášho skúmania ivermektínu možno nájsť na:

[www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/](http://www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/)

#### Prepočet telesnej hmotnosti (kg/lb) a dávkovania Ivermektínu pri prevencii a liečbe COVID-19

Telesná hmotnosť Prepočet (1 kg ≈ 2,2 lbs) (dávkvy vypočítané pre horný limit hmotnostného rozsahu)		Dávka 0.2 mg/kg ≈ 0,09 mg/lb (Každá tabletky = 3 mg; dávkvy zaokrúhlené na najbližšiu polovicu tabletky vyššie)	
70–90 lb	32–40 kg	8 mg	(3 tabletky = 9 mg)
91–110 lb	41–50 kg	10 mg	(3.5 tabletky)
111–130 lb	51–59 kg	12 mg	(4 tabletky)
131–150 lb	60–68 kg	13,5 mg	(4.5 tabletky)
151–170 lb	69–77 kg	15 mg	(5 tabletky)
171–190 lb	78–86 kg	16 mg	(5.5 tabletky)
191–210 lb	87–95 kg	18 mg	(6 tabletky)
211–230 lb	96–104 kg	20 mg	(7 tabletky = 21 mg)
231–250 lb	105–113 kg	22 mg	(7.5 tabletky = 22.5 mg)
251–270 lb	114–122 kg	24 mg	(8 tabletky)
271–290 lb	123–131 kg	26 mg	(9 tabletky = 27 mg)
291–310 lb	132–140 kg	28 mg	(9.5 tabletky = 28.5 mg)

#### Pulzný Oxymeter (návod na použitie)

U symptomatických pacientov sa odporúča sledovanie pomocou domácej pulznej oxymetrie (kvôli asymptomatickej hypoxii). Je ale potrebné doržiavať pokyny a používanie schválených zariadení. Treba vykonať viacsobné odpočty v priebehu dňa a klesajúci trend by sa mal považovať za varovný. Základná alebo ambulantná desaturácia <94% by mala znamenať hospitalizáciu. Odporúčané pokyny na použitie:

- Používajte ukazovák alebo prostredník, nie palec alebo ušný lalok
- Akceptujte iba hodnoty spojené so silným pulzným signálom
- Sledujte hodnoty 30–60 sekúnd aby ste určili najbežnejšiu hodnotu
- Odstráňte lak na nechty z prsta na ktorom meriate
- Pred meraním zahrejte studené končatiny.

#### VYLÚČENIE ZODPOVEDNOSTI

**I-MASK+ Prevencia & Protokol skorej ambulantnej liečby COVID-19 a MATH+ Nemocničný protokol liečby COVID-19** slúžia výhradne na vzdelávacie účely týkajúce sa potencionálne prospesných terapií pre COVID-19. Nikdy neignorujte odbornú lekársku pomoc kvôli niečomu čo ste si prečítali na našej webovej stránke alebo iných našich správach. Nie sú zamýšľané ako náhrada za odbornú lekársku pomoc, diagnostiku alebo liečbu pre ktoréhokolvek pacienta. Liečba pacienta by sa mala zakladať na úsudku lekára alebo iného kvalifikovaného poskytovateľa zdravotnej starostlivosti. Pri akýchkoľvek otázkach ktoré sa týkajú vášho zdravia alebo zdravotného stavu vždy vyhľadajte ich radu.

Súhrn publikovaných údajov podporujúcich odôvodnenie použitia Ivermektínu v našom protokole I-MASK+ si môžete stiahnuť z [www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary](http://www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary)

Pre aktualizácie, odkazy a informácie o **FLCCC Alliance, I-MASK+ Prevencia & Protokol skorej ambulantnej liečby COVID-19** a **MATH+ Nemocničný protokol liečby COVID-19**, prosím navštívte našu webstránku [www.flccc.net](http://www.flccc.net).