

I-MASK+

ПРОТОКОЛ ПРОФИЛАКТИКИ И РАННЕГО АМБУЛАТОРНОГО ЛЕЧЕНИЯ COVID-19

стр. 1/2

ПРОТОКОЛ ПРОФИЛАКТИКИ

Ивермектин¹	Профилактика лиц, относящихся к группе высокого риска 0,2 мг/кг* на дозу — одна доза в первый день, вторая доза через 48 часов, затем одна доза каждые 2 недели ²
	Постконтактная профилактика COVID-19³ 0,2 мг/кг* на дозу — одна доза в первый день, вторая доза через 48 часов ²
Витамин D3	1000–3000 МЕ/сут
Витамин С	500–1000 мг два раза в день
Кверцетин	250 мг/сут
Цинк	30–40 мг/сут
Мелатонин	6 мг перед сном (вызывает сонливость)

ПРОТОКОЛ РАННЕГО АМБУЛАТОРНОГО ЛЕЧЕНИЯ⁴

Ивермектин¹	0,2 мг/кг* на дозу — одна доза в день, минимум 2 дня, продолжать прием ежедневно до выздоровления (максимум 5 дней) ²
Витамин D3	4000 МЕ/сут
Витамин С	500–1000 мг 2–3 раза в день
Кверцетин	250 мг два раза в день
Цинк	100 мг/сут
Мелатонин	10 мг перед сном (вызывает сонливость)
Аспирин	325 мг/сут (если нет противопоказаний)
Пульсоксиметр	Рекомендуется контролировать сатурацию крови кислородом (см. инструкции на стр. 2 настоящего документа)

Для ознакомления с дополнительными лекарственными средствами и обзором разработок в области профилактики и лечения COVID-19, пожалуйста, посетите flccc.net/imask-plus.

* Соответствует примерно 0,09 мг/фунт на дозу (во время или после приема пищи).

¹ Безопасность применения ивермектина в случае беременности не была подтверждена. Перед применением ивермектина следует обсудить с врачом возможный эффект и риски, особенно для беременных в первом триместре.

² Доза может быть изменена по мере получения дальнейших результатов научных исследований.

³ Следует применять в случае положительного результата тестирования на COVID-19 одного из членов семьи или длительного нахождения без маски вблизи пациента с положительным результатом тестирования на COVID-19.

⁴ Для поздней стадии — госпитализированных пациентов — см. протокол стационарного лечения COVID-19 MATH+ Альянса FLCCC на сайте www.flccc.net.

См. оговорку об ограничении ответственности FLCCC и дополнительную информацию на стр. 2 настоящего документа.

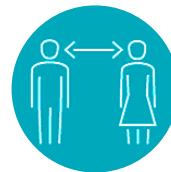
Профилактика с учетом поведенческих факторов



НОШЕНИЕ МАСОК

Обязательно следует носить тканевую, хирургическую маску или маску N95 (без клапана) во всех помещениях, где находятся лица, не являющиеся членами семьи.

Обязательно следует носить маску N95 (без клапана) во время длительного пребывания с лицами, не являющимися членами семьи, в закрытых, плохо вентилируемых помещениях.



СОБЛЮДЕНИЕ ДИСТАНЦИИ

До завершения пандемии Covid-19 мы рекомендуем соблюдать в общественных местах дистанцию как минимум примерно 2 м (6 футов) от людей, не являющихся членами вашей семьи.



МЫТЬЕ РУК

В случае нахождения за пределами дома и возвращения после выхода из дома (посещения магазинов, метро и т. п.) мы рекомендуем тщательно вымыть руки (с мылом в течение 20–30 секунд) или при нахождении вне дома пользоваться также средством для дезинфекции рук.

I-MASK+

ПРОТОКОЛ ПРОФИЛАКТИКИ И РАННЕГО АМБУЛАТОРНОГО ЛЕЧЕНИЯ COVID-19

стр. 2/2

ИВЕРМЕКТИН

Краткое изложение результатов клинических исследований применения ивермектина для лечения COVID-19

Противопаразитарный препарат ивермектин, за создание которого в 2015 году была присуждена Нобелевская премия, в процессе лабораторных исследований зарекомендовал себя как высокоактивный противовирусный и противовоспалительный препарат. В течение последних 4 месяцев многочисленные контролируемые клинические исследования, проведенные в различных исследовательских центрах многих стран по всему миру, показали, что применение ивермектина дает стабильное значительное улучшение результативности лечения COVID-19. Проведенный нами комплексный научный обзор указанных исследований ивермектина см. по адресу

www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/

Для общего ознакомления краткую сводку указанного обзора применения ивермектина см. по адресу

www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/

Пульсоксиметр (инструкция по эксплуатации)

Симптоматичным пациентам рекомендуется наблюдение с помощью домашней пульсоксиметрии (из-за бессимптомной гипоксии). Ограничения домашнего пульсоксиметра должны быть распознаны, и предпочтительны валидированные приборы. В течение дня следует снимать многократные показания, а нисходящая тенденция должна рассматриваться как зловеющая. Базовая или амбулаторная десатурация < 94% должна ускорить госпитализацию. Предлагается следующее руководство:

- Используйте указательный или средний палец; избегайте пальцев ног или мочки уха.
- Принимать только значения, связанные с сильным импульсным сигналом
- Наблюдайте за показаниями в течение 30-60 секунд для определения наиболее часто встречающегося значения
- Удалить лак для ногтей с пальца, на котором выполняются измерения.
- Теплые холодные конечности перед измерением

ОГОВОРКА ОБ ОГРАНИЧЕНИИ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Протокол профилактики и раннего амбулаторного лечения COVID-19 I-MASK+ и протокол стационарного лечения COVID-19 MATH+ предназначены исключительно для целей ознакомления с потенциально эффективными методами лечения COVID-19. Никогда не пренебрегайте профессиональной медицинской консультацией, основываясь на каких-либо данных, с которыми вы ознакомились на нашем веб-сайте или которые опубликованы на нем. Эти данные не могут заменить профессиональную медицинскую консультацию, диагностику или лечение пациента. Лечение конкретного пациента должно проводиться по усмотрению лечащего врача или другого квалифицированного сотрудника медицинского учреждения. Всегда обращайтесь к ним за консультацией при возникновении любых вопросов, касающихся вашего здоровья или заболеваний.

Краткий обзор опубликованных материалов, подтверждающих обоснованность применения ивермектина в рамках протокола I-MASK+, представлен по адресу www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary.

Чтобы ознакомиться с последними данными, источниками и информацией, касающейся Альянса FLCCC, протокола профилактики и раннего амбулаторного лечения COVID-19 I-MASK+ и протокола стационарного лечения COVID-19 MATH+, посетите наш веб-сайт.