

# I-MASK+

## PROTOCOL VOOR PREVENTIE & VROEGTIJDIGE POLIKLINISCHE BEHANDELING VAN COVID-19

Pagina 1/2

### PREVENTIE PROTOCOL

<b>Ivermectine</b> <sup>1</sup>	<b>Preventie voor personen met verhoogd risico</b> 0,2 mg/kg per dosis (innemen bij of na de maaltijd) — één dosis vandaag, herhalen na 48 uur, dan één dosis per week*
	<b>Preventie na blootstelling aan COVID-19</b> <sup>2</sup> 0,2 mg/kg per dosis (innemen bij of na de maaltijd)— één dosering vandaag, 2e dosering binnen 48 uur*
<b>Vitamine D3</b>	1.000–3.000 IU/dag
<b>Vitamine C</b>	500–1.000 mg tweemaal daags
<b>Quercetine</b>	250 mg/dag
<b>Zink</b>	30–40 mg/dag
<b>Melatonine</b>	6 mg voor het slapen (veroorzaakt moeheid)

### VROEG POLIKLINISCHE PROTOCOL<sup>3</sup>

<b>Ivermectine</b> <sup>1</sup>	0,2–0,4 mg/kg per dosis (innemen bij of na de maaltijd) — één dosis per dag, innemen gedurende 5 dagen of tot herstel* Gebruik het hoogste doseringsbereik indien: 1) in regio's met meer agressieve varianten; 2) behandeling gestart op of na dag 5 van symptomen of in pulmonale fase; of 3) meerdere comorbiditeiten/risicofactoren.
<b>Fluvoxamine</b> <sup>4</sup>	50 mg tweemaal daags gedurende 10–14 dagen Toevoegen aan ivermectine indien: 1) minimale respons na 2 dagen ivermectine; 2) in regio's met agressievere varianten; 3) behandeling gestart op of na dag 5 van symptomen of in pulmonale fase; of 4) talrijke comorbiditeiten/risicofactoren. Vermijden als de patiënt al een SSRI gebruikt.
<b>Nasofaryngeale hygiëne</b>	Gestoomde etherische olie 3 keer per dag inhaleren (b.v. Vicks VapoRub) en/of chloorhexidine/benzylamine mondspoeling gorgelen en Betadine neusspray 2–3 keer per dag
<b>Vitamine D3</b>	4.000 IU/dag
<b>Vitamine C</b>	500–1.000 mg tweemaal daags
<b>Quercetine</b>	250 mg tweemaal daags
<b>Zink</b>	100 mg/dag
<b>Melatonine</b>	10 mg voor het slapen (veroorzaakt moeheid)
<b>Aspirine</b>	325 mg/dag (unless contraindicated)
<b>Pulse-oximeter</b>	Controle op de zuurstofsaturatie wordt aangeraden (voor toelichting zie pagina 2 van deze handleiding)

Voor **optionele medicijnen** en een overzicht van de ontwikkelingen in de preventie en behandeling van COVID-19, kunt u terecht [flccc.net/optional-medicines](http://flccc.net/optional-medicines).

- \* Deze dosering kan veranderen als nieuwe wetenschappelijke studies dat vereisen.
- <sup>1</sup> De veiligheid van ivermectine tijdens de zwangerschap kon niet worden aangetoond. Voor gebruik, vooral in het eerste trimester, is een afweging van nut en risico met een arts vereist.
- <sup>2</sup> Gebruiken als een huisgenoot COVID-19 positief is, of als u voor langere tijd zonder dragen van een mondkapje met een positieve COVID-19 patiënt in contact bent geweest.
- <sup>3</sup> Voor de laatste fase — gehospitaliseerde patiënten — zie **MATH+ Ziekenhuis Behandeling voor COVID-19** op [www.flccc.net](http://www.flccc.net)
- <sup>4</sup> Bij sommige personen die fluvoxamine voorgeschreven krijgen, treedt acute angst op, die zorgvuldig in de gaten gehouden en behandeld moet worden door de voorschrijvende arts om zeldzame escalatie tot suïcidaal of gewelddadig gedrag te voorkomen.

Zie onze **disclaimer** en verdere informatie op pagina 2 van dit document.

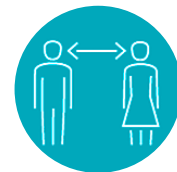
Preventieve handelswijze



### DRAAG MONDKAPJES

U heeft de plicht tot het dragen van een FFP2-masker (zonder ventiel), stoffen of chirurgisch mondkapje in gesloten ruimtes in aanwezigheid van personen die niet tot uw huishouding behoren.

Moet een FFP2-masker (zonder klep) dragen tijdens langdurige blootstelling aan niet-huishoudelijke personen in een afgesloten, slecht geventileerde ruimte.



### HOUD AFSTAND

Tot de Covid-19 crisis voorbij is, adviseren wij u in het openbaar minstens 2 meter afstand te houden tot personen die niet tot uw huishouding behoren.



### HANDEN WASSEN

Wij adviseren u na een opentocht buiten uw woning (inkopen, openbaar vervoer enz.) uw handen grondig te wassen (20–30 sec. met zeep) of tussendoor een handdesinfectiemiddel te gebruiken.

# I-MASK+

## PROTOCOL VOOR PREVENTIE & VROEGTIJDIGE POLIKLINISCHE BEHANDELING VAN COVID-19

Pagina 2/2

### IVERMECTINE

#### Samenvatting van het Bewijs van Klinische Studies van Ivermectine bij COVID-19

Laboratoriumstudies hebben aangetoond dat Ivermectine, een anti-parasieten medicijn, waarvan de ontdekking leidde tot het winnen van de Nobelprijs in 2015, hoogwerkzame antivirale en onstekingsremmende eigenschappen bezit. In de afgelopen 4 maanden berichtten talrijke, gecontroleerde klinische studies uit meerdere centra en landen wereldwijd over consistente, grote verbeteringen in de resultaten van de behandeling van COVID-19 patiënten, als ze met ivermectine behandeld werden.

Ons uitgebreide wetenschappelijke overzicht van deze studies over ivermectine waaraan wij refereren, vindt u op

[www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/](http://www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/) Voor een snel overzicht, zie een samenvatting van één pagina van onze beoordeling van ivermectine op

[www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/](http://www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/)

#### Berekening van de ivermectinedosis per lichaamsgewicht (kg/lb) voor preventie en behandeling van COVID-19

Lichaamsgewicht berekening (1 kg ≈ 2,2 lbs) (dosis gerekend naar bovengrens van het gewicht)		Dosis 0,2 mg/kg ≈ 0,09 mg/lb (elke tablet = 3 mg; dosis tot de volgende halve tablet naar boven afgerond)	
70–90 lb	32–40 kg	8 mg	(3 tabletten = 9 mg)
91–110 lb	41–50 kg	10 mg	(3,5 tabletten)
111–130 lb	51–59 kg	12 mg	(4 tabletten)
131–150 lb	60–68 kg	13,5 mg	(4,5 tabletten)
151–170 lb	69–77 kg	15 mg	(5 tabletten)
171–190 lb	78–86 kg	16 mg	(5,5 tabletten)
191–210 lb	87–95 kg	18 mg	(6 tabletten)
211–230 lb	96–104 kg	20 mg	(7 tabletten = 21 mg)
231–250 lb	105–113 kg	22 mg	(7,5 tabletten = 22,5 mg)
251–270 lb	114–122 kg	24 mg	(8 tabletten)
271–290 lb	123–131 kg	26 mg	(9 tabletten = 27 mg)
291–310 lb	132–140 kg	28 mg	(9,5 tabletten = 28,5 mg)

#### Pulse-oximeter (gebruiksaanwijzing)

Bij symptomatische patiënten wordt controle met pulsoximetrie thuis aanbevolen (vanwege asymptomatische hypoxie). Wees bewust van de beperkingen van thuis pulsoximeters. Gevalideerde apparaten hebben daarom de voorkeur. Meerdere metingen moeten worden doorgevoerd in de loop van de dag, en een neerwaartse trend moet als zorgwekkend worden beschouwd. Baseline of ambulante desaturatie < 94% leidt tot opname in het ziekenhuis. De volgende richtlijnen worden aangeraden:

- Gebruik de wijs- of middelvinger; vermijd de tenen of oorlel
- Accepteer alleen waarden verbonden met een sterk pulssignaal
- Observeer metingen gedurende 30–60 seconden om de meest voorkomende waarde vast te stellen
- Verwijder nagellak van de vinger waarop de metingen worden gedaan
- Warm de koude ledematen voorafgaand aan de meting

#### DISCLAIMER

Het **I-MASK+ Protocol voor Preventie & Vroegtijdige Poliklinische Behandeling van COVID-19** en de **MATH+ Ziekenhuis Behandeling voor COVID-19** zijn uitsluitend voor educatieve doeleinden met betrekking tot potentieel nuttige therapieën voor COVID-19. Wijis nooit professioneel medisch advies of vanwege iets wat u heeft gelezen op onze website en publicaties. Het is niet bedoeld als vervanging voor professioneel medisch advies, diagnose of behandeling met betrekking tot een patiënt. Behandeling voor een individuele patiënt moet gebaseerd zijn op het oordeel van uw arts of andere gekwalificeerde zorgverlener. Vraag altijd hun advies bij eventuele vragen die u heeft met betrekking tot uw gezondheid of medische toestand.

Een samenvatting van de gepubliceerde gegevens ter ondersteuning van de reden voor het gebruik van ivermectine in ons I-MASK+ protocol kan worden gedownload van [www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary](http://www.flccc.net/flccc-ivermectin-summary)

Kijk regelmatig op onze homepage [www.flccc.net](http://www.flccc.net) voor updates van onze COVID-19 Protocollen! – Nieuwe medicijnen kunnen worden toegevoegd en/of de dosering van bestaande medicijnen kan worden gewijzigd als verdere wetenschappelijke studies naar voren komen!