

# I-MASK+

## PROTOCOLLO PROFILASSI E TRATTAMENTO AMBULATORIO PRECOCE PER COVID-19

P. 1/2

Profilassi  
comportamentale

### PROTOCOLLO PROFILASSI

<b>Ivermectina<sup>1</sup></b>	<b>Profilassi per soggetti ad alto rischio</b> 0,2 mg/kg per dose (prendere con o dopo i pasti) – una dose oggi, ripetere dopo 48 ore, poi una dose settimanale*
	<b>Profilassi post esposizione a COVID-19<sup>2</sup></b> 0,2 mg/kg* per dose (prendere con o dopo i pasti) — una dose oggi, 2 <sup>a</sup> dose in 48 ore*
<b>Vitamina D3</b>	1.000–3.000 IU/al giorno
<b>Vitamina C</b>	500–1.000mg due volte al giorno
<b>Quercetina</b>	250mg/al giorno
<b>Zinco</b>	30–40mg/al giorno
<b>Melatonina</b>	6mg prima di coricarsi (provoca sonnolenza)

### PROTOCOLLO AMBULATORIO ANTICIPATO<sup>3</sup>

<b>Ivermectina<sup>1</sup></b>	0,2–0,4 mg/kg per dose (prendere con o dopo i pasti) – una dose al giorno, prendere per 5 giorni o fino alla guarigione* Utilizzare l'intervallo di dose superiore se: 1) in regioni con varianti più aggressive; 2) trattamento iniziato il o dopo il 5° giorno dei sintomi o in fase polmonare; o 3) comorbidità multiple/fattori di rischio.
<b>Fluvoxamina<sup>4</sup></b>	50mg due volte al giorno per 10–14 giorni Aggiungere all'ivermectina se: 1) risposta minima dopo 2 giorni di ivermectina; 2) in regioni con varianti più aggressive; 3) trattamento iniziato il o dopo il 5° giorno dei sintomi o in fase polmonare; o 4) numerose comorbidità/fattori di rischio. Evitare se il paziente sta già assumendo un SSRI.
<b>Igiene</b>	Inalazione di olio essenziale vaporizzato 3 volte al giorno (es. VapoRub) e/o gargarismi con clorexidina/benzidamina e spray nasale Betadine 2–3 volte al giorno
<b>Vitamina D3</b>	4.000 IU/al giorno
<b>Vitamina C</b>	500–1.000mg due volte al giorno
<b>Quercetina</b>	250mg due volte al giorno
<b>Zinco</b>	100mg/al giorno
<b>Melatonina</b>	10mg prima di coricarsi (provoca sonnolenza)
<b>Aspirina</b>	325mg/al giorno (salvo controindicazioni)
<b>Pulsossimetro</b>	Si raccomanda il monitoraggio della saturazione di ossigeno (per le istruzioni si veda la pagina 2 di questo file)

Per i **farmaci opzionali** e una rassegna degli sviluppi nella prevenzione e nel trattamento della COVID-19, visita [flccc.net/optional-medicines](http://flccc.net/optional-medicines).

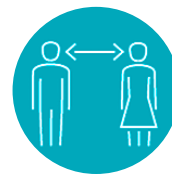
- \* Questo dosaggio può essere aggiornato man mano che emergono ulteriori studi scientifici.
- <sup>1</sup> La sicurezza di ivermectin in gravidanza non è stata stabilita. Una discussione dei benefici contro i rischi con il vostro fornitore è necessaria prima dell'uso, in particolare nel primo trimestre.
- <sup>2</sup> Da utilizzare se un membro della famiglia è positivo per COVID-19 o se si ha un'esposizione prolungata a un paziente positivo per COVID-19 senza indossare una maschera.
- <sup>3</sup> Per la fase tardiva – pazienti ospedalizzati – vedere il MATH+ Protocollo di trattamento ospedaliero per COVID-19 del FLCCC Alliance su [www.flccc.net](http://www.flccc.net)
- <sup>4</sup> Alcuni individui a cui è stata prescritta la fluvoxamina sperimentano un'ansia acuta che deve essere attentamente monitorata e trattata dal medico prescrittore per prevenire una rara escalation di comportamenti suicidi o violenti.

Si prega di consultare la nostra **esclusione di responsabilità** e ulteriori informazioni a pagina 2 di questo documento.



### Indossare maschere

Indossare un panno, una maschera chirurgica o una maschera N95 (senza valvola) in tutti gli spazi interni con persone non domestiche. Indossare una maschera N95 (senza valvola) durante l'esposizione prolungata a persone non domestiche in qualsiasi area ristretta e scarsamente ventilata.



### Mantenere le distanze

Fino alla fine della crisi del Covid-19, consigliamo di mantenere una distanza minima di ca. 2 m / 6 piedi in pubblico da persone che non sono della tua famiglia.



### Lavare le mani

Consigliamo, dopo un soggiorno durante e dopo le uscite da casa (shopping, metropolitana, ecc.), un'accurata pulizia delle mani (20–30 secondi con sapone), o anche di utilizzare un disinfettante per le mani nel mezzo.

# I-MASK+

## PROTOCOLLO PROFILASSI E TRATTAMENTO AMBULATORIO PRECOCE PER COVID-19

P. 2/2

### IVERMECTINA

#### Sintesi delle prove cliniche per l'Ivermectina in COVID-19

L'ivermectina, una medicina antiparassitaria la cui scoperta ha vinto il premio Nobel nel 2015, ha dimostrato, in studi di laboratorio, proprietà antivirali e antinfiammatorie altamente potenti. Negli ultimi 4 mesi, numerosi studi clinici controllati da diversi centri e paesi in tutto il mondo stanno riportando miglioramenti consistenti e significativi nei risultati dei pazienti trattati con ivermectina con COVID-19.

La nostra revisione scientifica completa di questi studi clinici di riferimento sull'ivermectina si può trovare su [www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/](http://www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/)

Per una rapida panoramica, una sintesi di una pagina della nostra recensione su ivermectina è disponibile su [www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/](http://www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/)

#### Conversione del peso corporeo (kg/lb) per la dose di ivermectina nella profilassi e nel trattamento di COVID-19

Peso corporeo		Dose	
Conversione (1 kg ≈ 2.2 libbre)		0.2 mg/kg ≈ 0.09 mg/lb	
(dosi calcolate per il limite superiore dell'intervallo di peso)		(ogni compressa = 3 mg; dosi arrotondate alla mezza compressa più vicina sopra)	
70–90 lb	32–40 kg	8 mg	(3 compresse = 9 mg)
91–110 lb	41–50 kg	10 mg	(3.5 compresse)
111–130 lb	51–59 kg	12 mg	(4 compresse)
131–150 lb	60–68 kg	13.5 mg	(4.5 compresse)
151–170 lb	69–77 kg	15 mg	(5 compresse)
171–190 lb	78–86 kg	16 mg	(5.5 compresse)
191–210 lb	87–95 kg	18 mg	(6 compresse)
211–230 lb	96–104 kg	20 mg	(7 compresse = 21 mg)
231–250 lb	105–113 kg	22 mg	(7.5 compresse = 22.5 mg)
251–270 lb	114–122 kg	24 mg	(8 compresse)
271–290 lb	123–131 kg	26 mg	(9 compresse = 27 mg)
291–310 lb	132–140 kg	28 mg	(9.5 compresse = 28.5 mg)

#### Pulsossimetro (istruzioni per l'uso)

Nei pazienti sintomatici, si raccomanda il monitoraggio con la pulsossimetria a domicilio (a causa di ipossia asintomatica). I limiti dei pulsossimetri a domicilio devono essere riconosciuti e si preferiscono dispositivi convalidati. Le letture multiple dovrebbero essere effettuate nel corso della giornata, e una tendenza al ribasso dovrebbe essere considerata come minacciosa. La desaturazione di base o ambulatoriale < 94% dovrebbe indurre al ricovero in ospedale. Si suggerisce la seguente guida:

- Utilizzare l'indice o il dito medio; evitare le dita dei piedi o il lobo dell'orecchio
- Accettare solo valori associati ad un forte segnale ad impulsi
- Osservare le letture per 30-60 secondi per identificare il valore più comune
- Rimuovere lo smalto dal dito su cui vengono effettuate le misurazioni
- Estremità fredde calde prima della misura

#### DISCLAIMER

La **I-Mask+ Profilassi e protocollo di trattamento ambulatoriale precoce per COVID-19** e il **protocollo di trattamento ospedaliero MATH+ per COVID-19** sono esclusivamente a scopo educativo riguardo a terapie potenzialmente benefiche per COVID-19. Non ignorare mai la consulenza medica professionale a causa di qualcosa che hai letto sul nostro sito Web e sui rilasci. Non intende sostituire il consiglio, la diagnosi o il trattamento medico professionale nei confronti di alcun paziente. Il trattamento per un singolo paziente deve fare affidamento sul giudizio del proprio medico o di un altro operatore sanitario qualificato. Chiedi sempre il loro consiglio per qualsiasi domanda tu possa avere sulla tua salute o condizione medica.

Un riepilogo dei dati pubblicati che supportano la logica per l'uso dell'Ivermectina nel nostro protocollo I-MASK + può essere scaricato da [www.flccc.net/i-mask-prophylaxis-treatment-protocol/](http://www.flccc.net/i-mask-prophylaxis-treatment-protocol/)

Si prega di controllare regolarmente la nostra homepage [www.flccc.net](http://www.flccc.net) per gli aggiornamenti dei nostri protocolli COVID-19! – Nuovi farmaci possono essere aggiunti e/o cambiamenti di dose ai farmaci esistenti possono essere fatti come ulteriori studi scientifici emergono!