

# I-MASK+

## PROPHYLAXIE ET PROTOCOLE DE TRAITEMENT AMBULATOIRE PRÉCOCE POUR LA COVID-19

p 1/3

### PROTOCOLE DE PRÉVENTION<sup>5</sup> (pour le variant Delta)

#### ANTIVIRAUX ET ANTISEPTIQUES

##### Ivermectine<sup>2</sup>

###### Prévention constante

0,2 mg/kg par dose (à prendre pendant ou après un repas) — 2 fois par semaine aussi longtemps que le risque de maladie est élevé dans votre communauté.

###### Prophylaxie après exposition à la COVID-19<sup>3</sup>

0,4 mg/kg par dose (à prendre pendant ou après un repas) — une dose aujourd'hui, 2e dose dans 48 heures

###### Gargarisation en bain de bouche

2 fois par jour — se gargariser (sans avaler) avec un bain de bouche antiseptique au chlorure de cétylpyridinium (par ex. Scope™, Act™, Crest™), une solution de povidone iodée à 1 % ou Listerine™ avec des huiles essentielles.

#### TRAITEMENT FORTIFIANT DU SYSTÈME IMMUNITAIRE

<b>Vitamine D3</b>	1 000 à 3 000 UI/jour
<b>Vitamine C</b>	500–1.000 mg deux fois par jour
<b>Quercétine</b>	250 mg/jour
<b>Zinc</b>	30–40 mg/jour (zinc élémentaire)
<b>Mélatonine</b>	6 mg avant le coucher (provoque la somnolence)

#### IVERMECTINE ALTERNATIVE

**Nigella Sativa** 40 mg/kg par jour<sup>4</sup>  
(graines de cumin noir)

A utiliser si l'ivermectine n'est pas disponible ou à ajouter à l'ivermectine pour une prévention optimale.

### PROTOCOLE DE TRAITEMENT PRÉCOCE → voir page 2

#### Informations complémentaires

Les questions concernant les multiples ajouts au protocole I-MASK+ pour le variant Delta peuvent être consultées sur notre page de foire aux questions : [www.flccc.net/fr/new-i-mask-faqs](http://www.flccc.net/fr/new-i-mask-faqs). Vous y trouverez des réponses sur l'innocuité et la nécessité des doses plus élevées ([www.flccc.net/flccc-information-evidence-for-safety-of-ivermectin/](http://www.flccc.net/flccc-information-evidence-for-safety-of-ivermectin/)), le rôle crucial du traitement anti-androgénique et des conseils sur le nombre des points du protocole à utiliser dans le traitement des patients individuels.

#### Efficacité de l'Ivermectine

L'ivermectine est un médicament tout particulièrement adapté au traitement du COVID-19, étant donné ses propriétés antivirales et anti-inflammatoires puissantes, désormais bien connues.

L'efficacité de l'ivermectine est étayée par les résultats de 64 essais contrôlés, dont 32 randomisés et 16 en double aveugle, la référence en matière de conception des recherches. Une synthèse (méta-analyse) de ces essais révèle une réduction statistiquement significative des cas de transmission, de la période de convalescence, des hospitalisations et des décès.

Le résumé le plus récent de l'ensemble des preuves de l'efficacité de l'ivermectine pour le traitement du COVID-19 est disponible ici : [www.flccc.net/flccc-summary-of-the-evidence-of-ivermectin-in-covid-19](http://www.flccc.net/flccc-summary-of-the-evidence-of-ivermectin-in-covid-19)

Enfin, le 16 septembre 2021, l'État d'Uttar Pradesh, dans le nord de l'Inde, a réalisé un exploit historique en matière de santé publique en éradiquant effectivement le COVID de sa population de 241 millions d'habitants après avoir ajouté l'ivermectine à ses protocoles contre le COVID-19 (<https://tinyurl.com/hindustantimes-101631267966925>). Veuillez également consulter les derniers résultats du succès de l'ivermectine dans le traitement des épidémies de COVID-19 (<https://flccc.net/ivermectin-in-covid-19/epidemiologic-analyses-on-covid19-and-ivermectin/>).

Pour un aperçu des développements en matière de prévention et de traitement du COVID-19, veuillez consulter le site [flccc.net/covid-19-protocols](http://flccc.net/covid-19-protocols).

⚠ Veuillez consulter régulièrement notre page d'accueil [www.flccc.net](http://www.flccc.net) pour les mises à jour de nos protocoles COVID-19 ! De nouveaux médicaments peuvent être ajoutés et/ou des changements de dose des médicaments existants peuvent être effectués en fonction des résultats des études scientifiques !



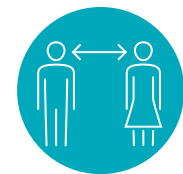
#### Consultez un prestataire de soins de santé

Discutez avec lui de tous les éléments du protocole ainsi que du rôle de la vaccination.<sup>1</sup>



#### Portez un Masque

Portez un masque (tissu, chirurgical ou N95) lorsque vous vous trouvez dans des espaces intérieurs confinés, mal ventilés et bondés avec des personnes autres que des membres du ménage.



#### Gardez vos distances

Jusqu'à la fin de la crise de la Covid-19, nous vous recommandons, en public, de maintenir une distance minimale d'environ 2 m en vous et les personnes qui ne font pas partie de votre foyer.



#### Lavez-vous les mains

Nous vous recommandons, après avoir passé du temps à l'extérieur de votre foyer (courses, métro, etc.) de vous laver les mains soigneusement (20 à 30 sec. avec du savon), ou également d'utiliser un désinfectant pour les mains entre temps.

# I-MASK+

## PROPHYLAXIE ET PROTOCOLE DE TRAITEMENT AMBULATOIRE PRÉCOCE POUR LA COVID-19

p 2/3

### PROTOCOLE DE TRAITEMENT PRÉCOCE<sup>5</sup> (pour le variant Delta)

#### 1. Agents de 1ère ligne (utiliser n'importe quel médicament ou tous les médicaments ; par ordre de priorité/d'importance)

##### ANTIVIRAUX

###### Ivermectine<sup>2</sup>

0,4 à 0,6 mg/kg par dose (à prendre pendant ou après un repas) — une dose par jour, à prendre pendant 5 jours ou jusqu'à la guérison.

Utilisez la dose supérieure : **1**) dans les régions présentant des variants agressifs ; **2**) en cas de traitement commencé le 5e jour des symptômes ou les jours suivants, ou encore en phase pulmonaire ; ou **3**) en cas de comorbidités/facteurs de risque multiples.

et/ou **Nitazoxanide**

500 mg, 2 fois par jour pendant 5 jours après les repas. À combiner avec l'ivermectine (de préférence) ou un autre agent si l'ivermectine n'est pas disponible. (Le nitazoxanide est souvent indisponible ou coûteux.)

##### ANTISEPTIQUES ANTIVIRAUX

**Bain de bouche antiviral** : Se gargariser 3 fois par jour (ne pas avaler ; le bain de bouche doit contenir de la chlorhexidine, de la povidone iodée ou du chlorure de cétypyridinium).

**Spray/gouttes nasales iodées** : Utilisez un produit commercial à base de povidone iodée à 1 % selon les instructions, 2 à 3 fois par jour. Si le produit à 1 % n'est pas disponible, il faut d'abord diluer la solution à 10 %, plus largement disponible<sup>6</sup> et appliquer 4 à 5 gouttes dans chaque narine toutes les 4 heures. (Pas plus de 5 jours pendant la grossesse)

##### ANTICOAGULANTS + FORTIFIANT IMMUNITAIRE

**Aspirine** 325 mg/jour (sauf contre-indications)  
**Vitamine D** Vitamine D3 : 5 000 UI par jour. **Forme préférable si disponible** : Calcitriol 0,5 µg le premier jour, puis 0,25 µg par jour pendant 7 jours

**Mélatonine** 10 mg avant le coucher (provoque de la somnolence)

##### THÉRAPEUTIQUES NUTRITIONNELLES (pendant 14 jours)<sup>4</sup>

**Curcumine** (curcuma) 500 mg 2 x par jour  
**Nigella Sativa** (graines de cumin noir) 80 mg/kg par jour  
**Miel** 1 gramme/kg par jour

##### THÉRAPIES SYNERGIQUES

**Quercétine** 250 mg deux fois par jour  
**Zinc** 100 mg/jour (elemental zinc)  
**Vitamine C** 500–1.000 mg 2 x par jour

##### OXYMÈTRE DE POULS

Il est recommandé de surveiller la saturation en oxygène (pour les instructions, voir page 3)

#### 2. Agents de 2e ligne (par ordre de priorité/d'importance)

À ajouter aux traitements de première ligne énumérés ci-dessus en cas de :  
1) symptômes de ≥ 5 jours ; 2) faible réponse aux traitements ci-dessus ;  
3) comorbidités importantes.

##### TRAITEMENT COMBINÉ ANTI-ANDROGÉNIQUE

- Spirolactone** 100 mg, 2 fois par jour pendant 10 jours.
- Dutastéride** 2 mg le 1er jour, puis 1 mg/jour pendant 10 jours.  
Si le dutastéride n'est pas disponible, utiliser le Finastéride 10 mg par jour pendant 10 jours.

##### FLUVOXAMINE

50 mg, 2 fois par jour pendant 10 à 14 jours.<sup>7</sup>  
Envisager la **Fluoxétine** 30 mg par jour pendant 10 jours comme alternative (souvent mieux tolérée). À éviter si le patient prend déjà un ISRS.

##### TRAITEMENT PAR ANTICORPS MONOCLONAUX

###### Casirivimab/Imdevimab<sup>8</sup>

600 mg de chaque produit en une seule injection sous-cutanée. Le traitement par anticorps est destiné aux patients dans les 7 jours suivant l'apparition des symptômes et s'ils présentent un ou plusieurs facteurs de risque tels que : Âge > 65 ans ; IMC > 25 ; grossesse ; maladie pulmonaire, cardiaque ou rénale chronique ; diabète ; immunodépression ; déficience intellectuelle ; trachéotomie chronique ou sonde d'alimentation.

#### 3. Agent de 3e ligne

Si les critères ci-dessous sont remplis, envisager

##### CORTICOSTÉROÏDES

###### Prednisone ou Méthylprednisolone

1 mg/kg par jour pendant 5 jours, suivi d'une diminution lente ou d'une augmentation en fonction de la réponse du patient.

Critères :

Après le 7e–10e jour à compter des premiers symptômes, si le patient présente soit une radiographie thoracique anormale, soit un essoufflement, soit une saturation en oxygène comprise entre 88 et 94 %.

Si la saturation en oxygène est inférieure à 88 %, il faut consulter les urgences.

#### Notes

**1** Le protocole I-MASK+ est une passerelle vers les vaccins et un dispositif de sécurité pour ceux qui ne peuvent pas ou n'ont pas été vaccinés, ou ceux qui sont vaccinés et s'inquiètent de la diminution de leur protection contre les variants émergents. Les vaccins ont prouvé leur efficacité en matière de prévention des conséquences les plus graves du COVID-19 et constituent un élément important de toute stratégie multimodale qui doit également inclure un traitement précoce. La décision de se faire vacciner doit être prise en concertation avec votre prestataire de soins de santé.

**2** Ce dosage pourra être mis à jour à mesure que de nouvelles études scientifiques seront réalisées. L'innocuité de l'ivermectine pendant la grossesse n'a pas été établie. Une discussion sur les avantages et les risques avec votre prestataire de soins est nécessaire avant l'utilisation, en particulier au cours du premier trimestre.

**3** À utiliser si un membre de votre foyer est positif à la COVID-19, ou en cas d'exposition prolongée à un patient positif à la COVID-19 sans porter de masque.

**4** Pour plus d'informations sur les thérapies nutritionnelles et sur la manière dont elles peuvent contribuer au traitement de COVID-19, veuillez consulter : [flccc.net/covid-19-protocols/nutritional-therapeutics](https://flccc.net/covid-19-protocols/nutritional-therapeutics)

**5** Pour la dernière phase — les patients hospitalisés — se reporter au FLCCC's Protocole de traitement hospitalier MATH+ pour la COVID-19 sur [www.flccc.net](https://www.flccc.net)

**6** Pour obtenir une solution concentrée de povidone iodée à 1 % à partir d'une solution de povidone iodée à 10 %, il faut d'abord la diluer.

Voici l'une des méthodes de dilution :

- Versez d'abord 1½ cuillère à soupe (25 ml) de solution de povidone iodée à 10 % dans un flacon de lavage nasal de 250 ml.
- Remplissez-le ensuite jusqu'au bord avec de l'eau distillée, stérile ou préalablement bouillie.
- Renversez la tête en arrière et appliquez 4 à 5 gouttes dans chaque narine. Gardez la tête inclinée pendant quelques minutes, puis laissez le liquide s'écouler.

**7** Certaines personnes à qui l'on prescrit de la fluvoxamine éprouvent une anxiété aiguë qui doit être soigneusement surveillée et traitée par le clinicien prescripteur afin de prévenir une escalade rare vers un comportement suicidaire ou violent.

**8** L'administration de ce médicament nécessite un centre de perfusion.

# I-MASK+

## PROPHYLAXIE ET PROTOCOLE DE TRAITEMENT AMBULATOIRE PRÉCOCE POUR LA COVID-19

p 3/3

### Informations complémentaires

#### Oxymètre de pouls (mode d'emploi)

Chez les patients symptomatiques, il est recommandé d'effectuer une surveillance par oxymétrie de pouls à domicile (en raison d'une hypoxie asymptomatique). Les limites des oxymètres de pouls à domicile doivent être reconnues, et les appareils validés sont préférables. Plusieurs mesures doivent être prises au cours de la journée, et une tendance à la baisse doit être considérée comme inquiétante. Une désaturation de base ou ambulatoire < 94 % devrait entraîner une hospitalisation. Les orientations suivantes sont suggérées :

- Utilisez l'index ou le majeur ; évitez les orteils ou le lobe de l'oreille
- N'accepter que les valeurs associées à un signal d'impulsion fort
- Observez les relevés pendant 30 à 60 secondes pour identifier la valeur la plus courante
- Enlever le vernis à ongles du doigt sur lequel les mesures sont prises
- Réchauffement des extrémités froides avant la mesure

### Calcul de la dose d'ivermectine (0,2 mg par kg)

Poids corporel		Dose	
Conversion (1 kg ≈ 2.2 livre) (doses calculées par extrémité supérieure de la fourchette de poids)		0.2 mg/kg ≈ 0.09 mg/lb (chaque comprimé = 3 mg; doses arrondies au demi-comprimé supérieur le plus proche)	
70–90 lb	32–40 kg	8 mg	(3 comprimés = 9 mg)
91–110 lb	41–50 kg	10 mg	(3.5 comprimés)
111–130 lb	51–59 kg	12 mg	(4 comprimés)
131–150 lb	60–68 kg	13.5 mg	(4.5 comprimés)
151–170 lb	69–77 kg	15 mg	(5 comprimés)
171–190 lb	78–86 kg	16 mg	(5.5 comprimés)
191–210 lb	87–95 kg	18 mg	(6 comprimés)
211–230 lb	96–104 kg	20 mg	(7 comprimés = 21 mg)
231–250 lb	105–113 kg	22 mg	(7.5 comprimés = 22.5 mg)
251–270 lb	114–122 kg	24 mg	(8 comprimés)
271–290 lb	123–131 kg	26 mg	(9 comprimés = 27 mg)
291–310 lb	132–140 kg	28 mg	(9.5 comprimés = 28.5 mg)

Pour les doses plus élevées utilisées dans notre protocole I-MASK+, veuillez multiplier la valeur trouvée dans le tableau pour 0,2 mg/kg, par ex. :

- **0.4 mg/kg:** doublez la dose de 0,2 mg/kg
- **0.6 mg/kg:** triplez la dose de 0,2 mg/kg

Les comprimés sont sécables en deux pour un dosage plus précis. Arrondissez ensuite au nombre de demi-comprimés supérieur le plus proche.

Veuillez noter que l'ivermectine est disponible dans différents dosages de comprimés (par exemple 3, 5 ou 6 mg) et sous différentes formes d'administration (comprimés, gouttes) selon le pays (veuillez vous référer aux informations sur l'emballage). Dans notre tableau, nous calculons les doses en utilisant des comprimés de 3 mg (la dose de comprimé la plus courante aux États-Unis).

Si vos comprimés contiennent une quantité d'ivermectine différente de 3 mg, vous devrez calculer le nombre de comprimés correspondant à la dose d'ivermectine nécessaire.

#### Avis de non-responsabilité

La *Prophylaxie et le protocole de traitement ambulatoire précoce I-MASK+ pour la COVID-19* est uniquement à vocation éducative concernant les thérapies potentiellement bénéfiques contre la COVID 19. **N'ignorez jamais les conseils médicaux professionnels à cause de quelque chose que vous avez lu sur notre site Web et nos publications.** Ces informations ne visent pas à remplacer les conseils, le diagnostic ou le traitement médicaux professionnels pour aucun patient. Le traitement pour un patient doit reposer sur le jugement de votre médecin ou d'un autre professionnel de la santé qualifié. Cherchez toujours leur avis pour toutes questions que vous auriez concernant votre santé ou votre problème médical.



Veuillez consulter régulièrement notre page d'accueil [www.flccc.net](http://www.flccc.net) pour les mises à jour de nos protocoles COVID-19 ! De nouveaux médicaments peuvent être ajoutés et/ou des changements de dose des médicaments existants peuvent être effectués en fonction des résultats des études scientifiques !